

ADVENTI KÉSZÜLET - 2026

„Jézus a mi békénk… Születése legyen a béke megszületése!” – Ferenc pápa

	Olvasd!	***Elmélkedj!***	***Cselekedj!***
11.29. ADVENT 1. vasárnap	Iz 63,16b-17.19b 64,2-7 1Kor 1,3-9 Mk 13,33-37	A betlehem szemlélése arra hív, hogy lélekben útra keljünk, és engedjük, hogy Isten alázata megérintsen bennünket.	Advent belül kezdődik… Lépj ma be imádságban a belső szobádba!
11.30. hétfő *Szent András apostol*	Róm 10,9-18 Mt 4,18-22	„Isten annyira szeret bennünket, hogy eggyé válik velünk, hogy mi is egyesülhessünk vele.”	Ma megfogalmazom Istennek, hogyan szeretnék készülni karácsonyra az idei adventben.
12.01. kedd	Iz 11, 1-10 Lk 10,21-24	A betlehem egyszerűsége arra tanít, hogy ne a külsőségekben keressük a karácsony lényegét, hanem adjunk helyet szívünkben Istennek.	Ma átgondolom, miről tudnék lemondani az adventben *(étel, ital, internet, mobil, fb, stb.)*
12.02. szerda	Iz 25,6-10a Mt 15,29-37	Az igazi hit nem zárkózik önmagába: kilép a világba, hogy találkozzon a szegényekkel, és életünkkel a szeretet nyelvét beszéljük.	Ma átgondolom, hogy milyen konkrét módon tudok segíteni a rászorulóknak.
12.03. csütörtök *Xavéri Szent Ferenc*	Iz 26,1-6 Mt 7,21.24-27	„Életünk, bármennyire is törékeny, szilárdan az ő kezében van.” Krisztusra tekintve félelmeink között sem kell csüggednünk.	Ma megfogalmazom, hogy mi a legnagyobb félelmem, és az imában Istenre bízom.
12.04. péntek	Ter 3,9-15.20 Ef 1,3- 6.11-12 Lk 1,26-38	A szeretet nem csupán érzés vagy szó: a testvér iránti konkrét figyelemben és szolgálatban válik láthatóvá.	Ma a családtagjaimmal kapcsolatban bőkezű leszek a dicséretben, elismerésben!
12.05. szombat	Iz 30,19-21.23-26 Mt 9,35-10,1.5a.6-8	A hivatás nem emberi teljesítmény, hanem válasz Isten hívására. Arra kapunk meghívást, hogy életünket neki ajándékozzuk.	Ma imádkozom új papi és szerzetesi hivatásokért, és a papokért, szerzetesekért.
12.06. ADVENT 2. vasárnap	Iz 40,1-5.9-11 2Pét 3,8-14 Mk 1,1-8	Jézus Jó Pásztorként nevünkön szólít, és hazavezet az Atyához. Irgalma akkor is keres bennünket, amikor eltávolodunk tőle.	Már ma felkészülök a karácsonyi szentgyónásra, és a héten már el is végzem.
12.07. hétfő	Iz 35,1-10 Lk 5,17-26	Jézus arra hív, hogy kilépjünk önmagunkból, és találkozzunk testvéreinkkel. Legyünk nyitott kapuk, amelyeken keresztül mások is megtapasztalhatják Isten szeretetét.	Ma különösen is odafigyelek egy kevésbé kedvelt munkatársamra, szomszédomra, ismerősömre és imában is hordozom őt.
12.08. kedd *Szeplőtelen fogantatás*	Ter 3,9–15.20 Ef 1,3–6.11–12 Lk 1,26–38	A betlehem arra emlékeztet, hogy Isten minden emberhez közel jött. Nála senki sincs elfelejtve vagy túl messze.	Ma imádkozom elhunyt szeretteimért, családtagjaimért.
12.09. szerda	Iz 40,25-31 Mt 11,28-30	A Jó Pásztor ismeri és végtelen gyengédséggel szereti övéit. Tanuljunk mi is ilyen figyelemmel odafordulni egymáshoz.	Ma felhívok egy régen látott ismerőst, rokont, és érdeklődöm felőle.
12.10. csütörtök	Iz 41,13-20 Mt 11,11-15	Az imádság nem teljesítmény, hanem találkozás: engedjük, hogy Isten megszólítson, és mi is időzzünk az ő jelenlétében.	Ma átgondolom: mennyiben tekintek találkozás helyett úgy imádságaimra, mint teljesítményre.
12.11. péntek	Iz 48,17-19 Mt 11,16-19	A hiteles hit a szeretet tetteiben válik láthatóvá. A lemondás akkor nyeri el értelmét, ha közelebb visz Istenhez és a másik emberhez.	Ma böjtöt tartok és azt felajánlom valakiért.

12.12. szombat	Sir 48,1-4.9-11 Mt 17,9a.10-13	Isten szeretete összegyűjt bennünket, és arra hív, hogy egymás terhét hordozva a testvériség kötelékeit erősítsük.	Ma közösen imádkozunk a családban a betegekért, kórházban lévőkért, gyászolókért.
12.13. ADVENT 3. vasárnap	Iz 61,1-2a.10-11 1Tessz 5,16-24 Jn 1,6-8.19-28	A szegények és a rászorulók az evangélium középpontjában állnak. Aki Istenhez köti magát, megnyílik a szegények iránti szeretetre.	Megkeresem a konkrét módját, hogy adakozzak a szegényeknek.
12.14. hétfő *Keresztes Szent János*	Szám 24,2-7.15-17a Mt 21,23-27	Görögországban Ferenc testvér a csend egyszerűségében szemlélte Jézus születését. Mi is teremtsünk helyet a csöndnek, hogy felismerjük Isten közelségét.	Ma tudatosan szakítok 15 percet a benső imára, hogy kicsit el tudjak csendesedni és feltöltődni.
12.15. kedd	Szof 3,1-2.9-13 Mt 21,28-32	A betlehem Isten szeretetét beszéli el: azt, hogy ő gyermekké lett, és közel jött minden emberhez. Adjunk hálát ezért az ajándékért!	Összegyűjtöm, miért lehetek hálás Istennek, milyen áldásokat kaptam tőle, megköszönöm. Mit adhatnék én neki?
12.16. szerda	Iz 45,6b-8.18.21b-25 Lk 7,18b-23	Isten Igéje nem pusztán olvasmány: élő találkozás Krisztussal, aki megszólít és újjáformál bennünket.	Ma időt szakítok a Szentírás olvasására, és csendben maradok Isten Igéjével néhány percre.
12.17. csütörtök	Ter 49,2.8-10 Mt 1,1-17	Jézus azért jön, hogy meggyógyítsa sebeinket és magára vegye gyengeségeinket. Irgalmát befogadva mi is békét köthetünk múltunkkal.	Ma megvizsgálom: múltam milyen sebeivel kellene kibékülnöm, és Isten irgalmába helyezem ezeket.
12.18 péntek	Jer 23,5-8 Mt 1,18-24	A betlehem előtt szemlélhetjük Isten alázatát, aki emberré lett, hogy találkozzon velünk. Engedjük, hogy ez a találkozás csendet és békét teremtsen bennünk.	Ma elmegyek roráte misére vagy legalább betérek egy templomba néhány csendes percre.
12.19. szombat	Bír 13,2-7.24-25a Lk 1,5-25	A szeretet nyelve a mindennapi, konkrét segítségben szólal meg. Egy apró figyelmesség is reményt és méltóságot adhat a másiknak.	Ma felajánlom konkrét segítségemet egy idős embernek a környezetemben.
12.20. ADVENT 4. vasárnap	2Sám 7,1-5. 8b-12.14a.16 Róm 16,25-27 Lk 1,26-38	Isten mindenkit név szerint hív, és szeretetével egyetlen közösségbe gyűjt bennünket. Imádságunkban mi is hordozzuk egymást az ő színe előtt.	Az előkészület közben imádkozom mindenkiért a családban, és kérek Istentől egy-egy fontos dolgot nekik.
12.21. hétfő	Én 2,8-14 Lk 1,39-45	A szeretet emléke, amelyben részesültünk, felélesztí a reményt. Ez az az erő, amely segít elhinnünk, hogy nincs minden veszve és lehetséges egy más jövő.	Szívemben áldást mondhatok mindazokra, akikkel ma találkozom.
12.22. kedd	1Sám 1,24-28 1Sám 2,1.4-8 Lk 1,46-56	Együtt járunk a valósággal, úgy fogadjuk el a valóságot, ahogy elénk jön, hogy elő tudjuk mozdítani, tovább tudjuk léptetni. Ez tiszta evangélium!	Hálát adok, hogy Isten bennem is csöndesen munkálkodik.
12.23. szerda	Mal 3,1-4.23-24 Lk 1,57-66	Ne engedjünk a szétszórtságnak, ne csüggedjünk el, hanem tegyünk inkább úgy, mint az őrök, akik képesek figyelni és észrevenni a hajnal első fényeit, különösen a legsötétebb órákban.	Ma is választhatom a „haszontalan” időtöltést az Úrral.
12.24. csütörtök	2Sám 7,1-5.8b-11.16 Lk 1,67-79	A betlehem előtt felfedezzük, mennyire fontos megtalálni a csend és az imádság pillanatait oly sokszor rohanó életünkben. A csendet, hogy szemléljük a gyermek Jézus arcának szépségét, Isten Fiáét, aki egy istálló szegénységében született.	Ma türelmesen, figyelemmel és örvendezve végzem a dolgomat. Hiszen az Úr eljött!