

Az "Áldott lépések - Zarándokfüzet"

A zarándokút állomásai:

1. Első lépés a Mátrában

1. állomás ([Stella Katolikus Egyházi Üdülő](#))

Imádság a papokért

Örök Főpapunk! Szent Pál megrajzolta tanítványának, Timóteusnak a Szíved szerinti pap vonásait.

Áldd meg Őket, hogy ez a kép látható legyen felszentelt szolgálóidban.

Jézus Krisztus, Isteni Üdvözítőnk, aki egész Egyházunk minden javát és baját papjaidra bízta. Neked ajánlom fel szívem legmélyebb áhítatával lelkiatyámnak és minden lelkipásztornak apostoli munkáját. Töltsd el mindnyájukat egyre növekvő életszentséggel! Adj nekik melegen érző apostoli szívet! Add, hogy telve legyenek szeretettel Irántad és a rájuk bízott lelkek iránt, hogy Benned megszentelődve minket, a rájuk bízott lelkeket biztosan elvezessenek Tehozzád! Legszeretőbb szívű Jézus, áldd meg lelkipásztori munkásságukat és áldozataikat! Amen

Áldd meg Urunk a lelkipásztorokat, hogy eltöltse őket a tiszta szívből, jó lelkiismeretből és őszinte hitből fakadó szeretet (1 Tim 1,5).

Áldd meg Urunk papjaidat, hogy igazán Isten emberei legyenek: kifogástalanok, józanok, megfontoltak, mértéktartók, a tanításra rátermettek, megértők, békeszeretők, nem anyagiások, olyanok, akik tiszta lelkiismerettel őrzik magukban a hit titkát (1 Tim 3, 1-9).

Áldd meg Urunk, Őket, hogy híveikkel egyetemben igaz életre, hitre, szeretetre és békességre törekedjenek; az oktan és értelmetlen viták elől térjenek ki; legyenek mindenkihez barátságosak, a tanításban ügyesek és türelmesek, az intésben szelídek (2 Tim 2,22-25). Egyszóval tökéletesek legyenek és minden jóra hajlók (3,17).

Áldd meg Urunk Őket, hogy a Szentírás legyen az útmutatójuk ahhoz, hogy a Krisztus Jézusba vetett hitben az üdvösségre jussanak és másokat is odajuttassanak (2 Tim 3,15).

Áldd meg, Urunk, lelkipásztorainkat, hogy el ne hanyagolják magukban a kegyelmet, amelyet szentelésükkor a püspök kézföltétele által nyertek. Ügyeljenek magukra és a tanításra, legyenek állhatatosak, hogy előhaladásukat mindenki lássa (1Tim 4, 14-16). Élesztgessék magukban Isten kegyelmét, az erő, a szeretet és a józanság lelkét, ne szégyelljenek tanúságot tenni az Úr mellett, vállalják az evangéliumért a szenvedéseket, az Isten erejében bízva (2 Tim1, 6-9).

Áldásod segítse Őket, hogy meneküljenek a *gazdagság vágyától*, a sok esztelen és káros kívánság kelepccéjéből, amelyek romlásba és kárhozatba döntenek az embert; törekedjenek inkább igazságos lelkületre és tekintsék az igénytelenségtől kísért jámborságot a nyereség bő forrásának (1Tim 6, 9. 11,6).

Áldásod által eszményük az a tanítás legyen, amelyet Krisztus Jézus hitében és szeretetében az Egyháztól vettek, s a bennük lakó Szentlélek erejével megőrizték a rájuk bízott kincset (2 Tim 1, 13-14).

Áldd meg Őket a Szentlélek erejével, hogy *bátran hirdessék az evangéliumot*, érveljenek, intsenek, buzdítsanak nagy türelemmel és hozzáértéssel; maradjanak mindenben meggondoltak, így töltsék be szolgálatukat (2 Tim 4, 1-5).

Áldd Őket egész életükön át, hogy jó harcot harcoljanak, a pályát végigfussák, a hitet megtartsák, s add meg nekik végezetül az igazság győzelmi koszorúját, mindazokkal együtt, akik örömmel várják eljöveteledet (2Tim 4, 7-8). Ki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Amen.

**Rózsafűzér imádkozása esetén a indulás előtt érdemes a Bevezető résszel kezdeni, majd a 2. állomásig az első tizedet elmondani - az [adott napra vonatkozóan](#)/*

2. Második lépés a Mátrában

2. állomás ([A Mátraszentimre-Fallóskúti Béke Királynője templom](#))

A Mátraszentimre-Fallóskúti Béke Királynője - 2. állomás

Imádság a papokért

Jézus Krisztus, Isteni Üdvözítőnk, aki egész Egyházunk minden javát és baját papjaidra bíztad. Neked ajánlom fel szívem legmélyebb áhítatával lelkiatyámnak és minden lelkipásztornak apostoli munkáját. Tölts el mindnyájukat egyre növekvő életszentséggel! Adj nekik melegen érző apostoli szívet! Add, hogy telve legyenek szeretettel Irántad és a rájuk bízott lelkek iránt, hogy Benned megszentelődve minket, a rájuk bízott lelkeket, biztosan elvezessenek Tehozzád! Legszeretőbb szívű Jézus, áldd meg lelkipásztori munkásságukat és áldozataikat! Amen

(A további imádságok megegyeznek az első állomásnál leírtakkal.)

/Rózsafűzér imádkozása esetén a 3. állomásig a második tizedet javasolt elmondani!//

Fallóskút - 2. állomás

3. Harmadik lépés a Mátrában

3. állomás ([Szent Imre-templom - Mátraszentimre](#))

Tanító Jézusunk

Tanító Jézusunk, kérünk áldd meg papjaink tanítását és imádságaikat, amelyeket az oltárnál és a gyóntatószékben, a szószéken és az iskolában, az egyesületben vagy a betegek ágyainál mondanak el, és oltalmazd meg őket minden belső és külső veszedelemtől! Isteni Üdvözítőnk, adj Egyháznak igazi szent papokat! Vezess sok gyermeket és ifjút a papi és szerzetesi életre! Segítsd meg és szenteld meg mindazokat, akik a papságra készülnek! Az elhunyt papok lelkének add meg az örök nyugodalmat! Nekem pedig adj igaz hitet és alázatos engedelmességet, hogy lelkiatyámban mindig Isten helyettesét lássam, és irányítását készségesen kövessem! Amen

(A további imádságok megegyeznek az első állomásnál leírtakkal.)

/Rózsafűzér imádkozása esetén a 4. állomásig a harmadik tizedet javasolt elmondani!//

Mátraszentimre Szent Imre-templom - 3. állomás

4. Negyedik lépés a Mátrában

4. állomás ([Három falu temploma - Szent István király templom](#))

Imádság plébánosunkért

Jézusom, ki mint lelkünk jó pásztora az Oltáriszentségben köztünk lakozol, áraszd oltárodról kegyelmed bő sugarát a mi jó pásztorunkra, lelkiatyánkra! Add meg neki a kegyelmeket, amelyekre saját magának és a mi megszentelődésünk érdekében szüksége van! Add, hogy gonddal virrasszon pártfogoltjai felett, akiket a Szentlélek kegyelme bízott reá! Adj beosztottjaik iránt atyai szeretetet, testvéri gondoskodást! Áldd meg őt, mikor szívét imában hozzád emeli, mikor igédet hirdeti, s mikor papi hivatásában a halhatatlan lelkek javán fárad! Add, hogy Szíved szerinti lekipásztor legyen, aki *egyedül csak neked és szent hivatásának él*: adj szavainak súlyt és erőt, hogy mindenkit megnyerjen neked és hozzád vezessen; s majd ha te eljössz ítélni pásztor és nyáját, mi és minél többen az ő öröme és dicsősége lehessünk, s vele együtt az örök élet hervadhatatlan koronáját elérhessük. Amen!

(A további imádságok megegyeznek az első állomásnál leírtakkal.)

/Rózsafűzér imádkozása esetén az 5. állomásig a negyedik tizedet javasolt elmondani!//

Háromfalu temploma - 4. állomás

5. Ötödik lépés a Mátrában

5. állomás ([Pihenő-állomás és kilátópont a zarándokút mentén](#))

Imádság fiatal, kezdő papokért

Úr Jézus, engedd, hogy fiatal szolgálid *friss buzgalma* az évek során ne lanyhuljon, inkább érlelődjék a Te közeledben és a lelkek szolgálatában! Adj nekik munkájukban készséget, lendületet és kitartást, kellő önbizalmat és kellő alázatot, okosságot, józanságot és maradandó igaz sikert! Legyenek jó és leleményes sáfárai a magukkal hozott kincseknek a mi javunkra, és a Te dicsőségedre!

Plébánosukban, az egyházi felsőbbségükben mindenkor Istent lássák és szavukat megnyílt szívvel, hajlékonyan kövessék! Adj viszont a plébánosoknak beosztottaik iránt atyai szeretetet, testvéri gondoskodást! Uralkodjék a plébánián szeretet és egyetértés, a szolgálatban való vetélkedés, hogy a hívek épüljenek, az egyházközség virágozzék és Te gyönyörködhess a tieidben!

Állj végül mellettük az önmagukkal vívott mindennapos küzdelemben, bizonyulj erősebbnek bennük önmaguknál, hogy az 'Alter Christus' képe kialakuljon bennük! Óvd meg őket az ellanyhulástól éppúgy, mint a hamis illúzióktól, az elbizakodástól éppúgy, mint a terméketlen jámborkodástól! Őrizd meg *tisztán és szabadon* a világtól és javaitól, minden földhöz tapasztó rokon- és ellenszenvtől, tedd őket éretté, bölccsé, szentté úgy, hogy épen őrzöd meg lelkük fiatalságát! Amen.

(A további imádságok megegyeznek az első állomásnál leírtakkal.)

/Rózsafűzér imádkozása esetén az utolsó, 6. állomásig az ötödik tizedet javasolt elmondani!/

6. Hatodik lépés a Mátrában

6. állomás ([Magyarok Nagyasszonya-templom \(Mátraszentimre-Galyatető\)](#))

Liseux-i Szent Teréz imája a papokért

Ó Jézusom, imádkozom a hűséges és buzgó papokért; a hűtlen és lustálkodó papokért; a papokért akik itthon, vagy távoli missziós területeken dolgoznak; a megkísértett papokért; a magányos és elhagyatott papokért; a fiatal papokért; a haldokló papokért; a tisztítóútban szenvedő papi lelkekért. S mindenek felett elődbe hozom a számomra legkedvesebb papokat: a papot, aki megkeresztelt engem, a papot, aki feloldozott a bűneimtől, a papot, akinek a miséin segítettem és aki a Te tested és véred adta nekem a Szentáldozásban, a papot, aki tanított és vezetett engem, valamint az összes papot, akiknek valamilyen módon adósa vagyok. Ó Jézus, tartsd őket közel a szívedhez és áldd meg őket bőségesen most és

mindörökké. Ámen.

(A további imádságok megegyeznek az első állomásnál leírtakkal.)

/Rózsafűzér imádkozása esetén az utolsó állomáson a záró imádságot javasolt elmondani:

Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja!

Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

Könyörögjünk! Úristen, a te egyszülött Fiad életével, halálával és feltámadásával megszerezte nekünk az örök élet jutalmát: add meg, kérünk, hogy e titkokról a Boldogságos Szűz Mária szentolvasójának elmondásával megemlékezve, utánozzuk, amit magukban foglalnak, és elnyerjük, amit ígérnek. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen./

Ajánló

Kedves Zarándoktársunk!

Örülünk, hogy rátaláltál erre a Zarándokútra, és Szeretettel hívunk arra, hogy járjad te is végig ezt az utat, amely fizikailag a [Felső-Mátra legszebb részeit](#), míg lelkileg a papi szolgálat legfőbb területeit érinti. A zarándokút néhol könnyedebb, máskor nehezebb szakaszokat érint, ami szintén igaz mind fizikailag pedig a papi szolgálat tekintetében. Ezért arra buzdítunk minden zarándokot, hogy a nehezebb szakaszokat ajánlák fel, hiszen a szolgálatot végzők is oly sokszor fáradoznak a hívekért!

Az alapítók ([Egyházközségi Nővérek Társasága](#)) eredeti szándéka ezzel a Zarándokúttal, hogy a saját alapító karizmájuknak megfelelően a papokért végzett imádsággal ne csak fizikai, hanem lelki szolgálattal is a papok támogatására legyenek. Az egyes állomások imádságai is erre hívnak, akár egyénileg, akár társakkal járjuk végig az utat.

Ugyanakkor természetesen a Zarándokút saját szándékra is bejárható, mivel a természet szépsége és az állomások is lehetőséget nyújtanak az elmélyült imára, valamint a fáradozások felajánlására is!

Áldott Zarándoklatot kívánunk!

Útvonal

A zarándoklat útvonala megközelítőleg 12 km hosszú és összesen 6 állomásból áll. A

zarándokút kezdőpontja Mátraszentimre-Bagolyírtáson található, a rendünk által korábban üzemeltetett Stella, az akkor még papi szanatórium. Az útvonal érinti a fallóskúti Béke Királynője templomot, a mátraszentimrei Szent Imre templomot, a Három falu templomát (Szent István király templom), majd végső állomása a Magyarok Nagyasszonya-templom (Galyatető).

Az útvonal közepesen nehéznek számít, mivel megközelítőleg 330 méter emelkedés és 220 méternyi lejtést tartalmaz. Így normál tempóban, az egyes állomásokon kicsit elidőzve, érdemes minimálisan 4 óra időt szánni rá.

Az állomások sorrendje megfordítható, azaz a galyatetői Magyarok Nagyasszonya-templomtól indulva, visszafelé haladva Bagolyírtás irányába. Így az útvonal kicsit könnyebb, mivel kevesebb emelkedő szakaszt tartalmaz.

Minden állomáson QR kódok is segítik az adott állomáshoz kapcsolódó ima-elmélkedés közvetlen elérését.

Túraútvonal térképe:

- Openstreetmap turistatérkép (böngészőben is elérhető)
Vagy:
- <https://mapy.com/s/fomocunaku>

Saját eszközre közvetlenül letölthető trackek:

1. [Openstreetmap track](#)
2. [Mapy track](#)

A zarándoklat bejárására javaslatok:

1. A zarándoklat elvégzésének legoptimálisabb módja, amennyiben a zarándok (vagy zarándokcsoport) Mátraszentimre-Bagolyírtáson a [Stella Katolikus Egyházi Üdülőben](#) száll meg, és reggel 9:00-ig elindul. Ilyen módon kényelmes tempóban Galyatetőről akár munkanap, akár hétvégén a délutáni órákban busszal kényelmesen vissza is tud térni Bagolyírtásra. (Hétköznap 15:24-kor indul az utolsó busz, míg hétvégén 14:30-kor. Bővebb információ: <https://menetrendek.hu/>) Későbbi indulás, vagy lekéssett busz esetén, Galyatetőről Mátraszentimrére lehet visszabuszozni (kb. 2.5 óránként van buszjárat), ahonnan még körülbelül 2.5 km sétával lehet Zöld jelzésen visszatérni Bagolyírtásra.
2. Egynapos zarándoklat esetén javasoljuk, hogy szintén reggel 9-ig érjen fel a Zarándok(csoport) Bagolyírtásra, hogy ne kelljen sietnie és vissza tudjon térni még időben. Amennyiben autóval közelítik meg az indulópontját a zarándoklatnak, akkor szintén lehetséges, hogy a visszautat busszal tegyék meg az utolsó állomásról. Ugyanakkor a zarándoklat végén, amennyiben étteremben étkezni szeretnének, úgy akár Galyatetőn, akár Mátraszentlászlóban, akár Mátraszentimre van erre általában lehetőség, de erről mindenképpen érdemes előre tájékozódni, hogy mely szolgáltatók vannak éppen aznap nyitva!

3. Budapesti menetrendszerinti buszos indulás esetén is van lehetőség egynapos teljesítésre, mivel közvetlen buszok járnak mind Bagolyírtásra, mind pedig Galyatetőre. Délelőtt 10:46-ra lehet felérni Bagolyírtásra (az első zárandokállomás kb. 200 méterrel a buszmegálló felett található, amelyre az erdön át könnyen fel lehet sétálni), majd Galyatetőről 15:19-kor indul visszafelé az utolsó közvetlen járat. Ezt a megoldást csak jobb kondícióban lévőknek ajánljuk, mivel időre, legkésőbb 14:45-re érdemes felérni az utolsó állomásra. (Bővebb információ: <https://menetrendek.hu/>)
4. Visszafelé (azaz Galyatető->Bagolyírtás menetirány esetén, amely szintemelkedésben könnyebben teljesíthető) mindenféleképpen érdemes előre ellenőrizni az elérhető buszokat, mivel Bagolyírtáson sajnos relatíve korán délután már elmennek az utolsó buszok Galyatető irányába! (Bővebb információ: <https://menetrendek.hu/>)

A zárandoklat útvonala elérhető az Openstreetmap, illetve a Mapy.com oldalán is. Amennyiben az erdei tájékozódás valaki számára úgy érzi nehézségekbe ütközne, úgy mindenképpen javasolt valamely okostelefonos térképes applikáció alkalmazása, amely bekapcsolt helymeghatározás esetén képes mindig a konkrét pozíció mutatóására - de ez esetben mindenféleképpen teljesen feltöltött akkumulátorral, vagy powerbankkal érdemes indulni, mivel ezen alkalmazások relatíve gyorsan lemeríthetik a telefonokat.

Javasolt ingyenesen is működő térképes alkalmazások okostelefonra:

- [Mapy](#) (Vagy ios esetén: [Mapy](#))
- Illetve magyarul is elérhető [Locus Map](#) (ios esetén magyarul sajnos nem tud: [Locus Map lite](#))

Vízvételi lehetőségek:

Az egyes állomások közelében több helyen is van vízvételezési lehetőség, illetve boltok és éttermek közelében is elmegy az útvonal. Kutak, vízvételi lehetőségek az alábbi linken is elérhetőek: kozutak.hu.

A zárandokút magassági profilja (hol kell lejtős, és hol emelkedős szakaszra számítani):

Rólunk

Közösségünk 90 évvel ezelőtt, 1935-ben tette le első fogadalmát. Akkor 14 fő indult el Pécssett az egyház és papjaink szolgálatára. Most, 90 év elteltével zárandokutat hoztunk létre. A kezdő állomás a Stella Katolikus Egyházi Üdülő, nővéreink régi munkahelye, ahol 1947 és 1958 között beteg papok számára tartottak fenn szanatóriumot. A zárandokút minden állomása lehetőség arra, hogy papjainkért imádkozzunk, áldást kérjünk rájuk, ezzel támogassuk Őket hivatásukban, illetve új papi és szerzetesi hivatásokért imádkozzunk. Az isteni Üdvözítő így imádkozott: „Szent Atyám, tartsd meg őket a nevedben, akiket nekem adtál. Szenteld meg őket az igazságban.” /Jn 17,11;17./ XI. Pius pápa pedig így szól: „Istennek az égben és minékünk a földön nincs főbb kívánságunk, mint hogy minél több imádságot és áldozatot ajánljanak fel a papokért. Szent papok – szent nép!”

Ebből a gondolatból fakadt a „papok szombatjának” eszméje, amely azt akarja, hogy az egész hívő világ imádsággal és jócselekedetek felajánlásával támogassa az egyház papjait. Ehhez csatlakozunk most - a hét bármely napján zárándokoljunk is erre!

További információ és kapcsolat: <https://egyhazkozseginoverek.hu/kapcsolat/>

A közösség magyar központja:

- **Központi Ház és Noviciátus**
- Cím: 2081 Piliscsaba, Mátyás király utca 38.
- Tel.: (30)205-93-21
- Honlap: <https://egyhazkozseginoverek.hu/>
- **Közösségi média:** [Facebook](#)
- **Email küldése:** noverekazegyhazert@gmail.com