



## XXXVI. A nászút és a nászéjszaka

Az első együtt töltött éjszakával kapcsolatos elvárásainkat leginkább a média romantika és a szappanoperák hangulata határozza meg. Ezért általában nagy elvárásokkal és azzal meggyőződéssel indulunk neki ennek az éjszakának, hogy „most következik életünk legcsodálatosabb éjszakája”. Azt kell mondjuk, hogy bizonyosan nem a nászéjszaka lesz a legnagyobb (szexuális) élményeztek. (Már csak azért sem, mert egy - bár csodálatos, de - nagy izgalommal teli is fárasztó nap áll mögöttetek). De ettől függetlenül, fontos, hogy jól érezzétek magatokat, hogy ne érjen csalódás. Ehhez szeretnénk egy kis segítséget nyújtani az alábbiakban.

1. Fontos a **nászút helyének** kiválasztása. Javasoljuk, hogy olyan helyet válasszatok, ahol:

- Jól érzitek magatokat mind a ketten.
- Nem olyan egzotikus helyen van, ahol mindent meg kell nézni, mert ki tudja, eljutunk-e még ide.
- Kényelmes, hangszigetelt szobát kaptok, ahol elengedhetitek magatokat (a sátor nem annyira jó választás ☺)
- Nem kell magatokat ellátni (étkezés stb.)
- Az időjárás nem túl szélsőséges (a dél amerikai őserdők 50 fokos melege 100% páratartalommal, valószínűleg épp oly kevésbé alkalmas, mint egy eszkimó iglu -25 fokban).

### 2. Alapvetések

- Lehetőleg beszélgetsetek minél többet a szexuális elvárásaitokról, vagy akár félelmeitekről.
- Beszéljétek a nászéjszakáról is: hogyan tervezitek, mit szeretnétek, és mit nem. Nem ezen az éjszakán kell az összes akrobatikus pozíciót kipróbálni!
- Esetleg írástok le egy külön papírra, és cseréljétek ki, amit írtatok, aztán beszélgetsetek róla.
- Előre készüljétek arra, hogy a nászéjszaka alapelve a „mindent minél lassabban” legyen. Ezt különösen a férfiaknak kell tudatosítani magukban. Ha már olyan sokáig vártatok, akkor 30 perc már nem számít.
- Ne feledjétek, hogy ez az éjszaka két ember eggyé válásának a csodája miatt lesz felejthetetlen, és nem a szexuális technikák miatt.

### 3. Néhány ötlet és tanács:

#### Nőknek:

- Az esküvő előtt legkésőbb három hónappal érdemes elmenni nőgyógyászhoz. Tudjuk, hogy ez nem a legkellemesebb dolog, de egy alapos vizsgálat és néhány jó tanács segíthet abban, hogy ne legyen fájdalmas az első együttlét.
- A férfiak szeretik a szexis és különleges fehérneműt. Vigyél magaddal ilyeneket, esetleg lepd meg minden nap mással.
- Mondd bátran: szeretnék előtte megfürdeni, és azt szeretném, hogy amikor kijövök a fürdőből, akkor legyen rajtad egy (selyem) alsógatya és egy köpeny. Először hosszan csókolózzunk, majd vetkőztessük le egymást.
- Egy síkosító krém megkönnyítheti az együttléteket. (Lehet, hogy nem lesz rá szükség, de ártani nem árthat – és a férjed nem fog venni...)



- Készülj fel lelkileg – nagy valószínűséggel nem az első lesz a legfelejtethetlenebb szexuális együttlétetek.
- Bármit érzel, gondolsz, vagy (másképp) szeretnél, mondd meg a férjednek, szex közben is. Örülni fog neki.
- Engedd el magad, és engedd, hogy férjed lássa és hallja, amit élvezel.
- Ne ijedj meg tőle, ha férjed túl gyorsan eljut az orgazmushoz.

### **Férfiaknak:**

- Először is, ha átugrottad a nőknek szóló részt, menj vissza, és olvasd el azt is, mert neked is segíthet.
- Ne feledd, a feleségednek megértésre, gyengédségre és érzékenységre van szüksége. Ezen az éjszakán (s)nem lehetsz eléggé lassú, körültekintő és elővigyázatos.
- Ne csodálkozz azon, hogy a feleséged az este folyamán még hosszan szeretne beszélgetni az esküvőről, a vendégekről, a lagzíról, miközben te már majd megőrülsz azért, hogy meztelenül egymásnak esetek. Fel a fejjel, ez is hozzátartozik az előjátékhoz.
- A körülmények romantikussá tételéhez és az előjátékhoz gondoskodj gyertyáról, füstölőről, masszázsolajról, esetleg egy pohár pezsgőről.
- Fürödj meg, esetleg borotválkozz is, ne feledd a nőknek érzékenyebb az orra, mint a férfiaknak.
- Mielőtt a párod fürödni megy, nézz a szemébe és mondd: csak veled akarok lefeküdni, senki mással.
- Miközben várod, ne vetkőzz le teljesen, mert nem biztos, hogy annyira szeretne téged meztelenül (óriási merev pénisszel) látni, mint amennyire te őt.
- És ne feledd: amilyen lassan csak bírod. És ha mégis hamarabb jutsz a csúcsra, mint szerettél volna, oda se neki. Simogasd és kényeztesd tovább, és előbb utóbb tudod majd folytatni, ha máskor nem, másnap reggel.

### **Mindkettőtöknek**

- Őszintén szólva, az esküvő utáni fáradtság, az izgalmak, nem a legideálisabb előzmények a házasság szempontjából. Ezt vegyétek figyelembe, amikor az esküvőt és a megelőző napokat, valamint a nászutat tervezitek. Legyen idő pihenésre, és elengedettségre. Adjatok ki minden feladatot másnak, és ne hagyjátok magatokat befolyásolni.
- Ha van kedvetek, fürödjetek közösen. A meleg víz ellazít, kellemessé teszi a kezdetet, a feleségednek könnyebbé teszi a vetkőzést, mert a víz eltakar, különösen egy illatos habfürdővel.
- Ezzel az éjszakával csak kezdődik valami, valami, ami Isten ajándéka, és csodálatos dolog. Szükség van azonban az összeszokásra, egymás reakcióinak és egymás testének a megismerésére. Ezért ezen az éjszakán különösen fontos, hogy figyeljetek egymásra. Jó, ha megegyeztek abban, hogy a feleség tudtára adja a férjének ha úgy érzi, elérkezett a behatolás ideje, és esetleg segít is neki ebben. Hidd el, a férjed nagyon erotikusnak fogja találni, ha azt mondod: kész vagyok, gyere!

Végül még egyszer: ne legyenek elvárásaitok, és ne feledjétek, ezzel az éjszakával egy csodálatos tanulási folyamat kezdődik, amelyben megtanuljátok egymást szeretni és elfogadni, egymásnak testi és lelki örömeket szerezni, és élvezni az ajándékot, amit ezen a napon kaptatok: egymást.