



XXXIV. Célok a Házasságban

Állítólag a házaspároknak mindössze 3%-a tűz ki célokat a házasság előtt. Fontos pedig, hogy külön-külön és együtt megbeszéljétek, és elhatározzátok, mit, mikor és hogyan szeretnétek megvalósítani a házasságotokban. E nélkül nem fogtok messzire jutni, csak sodródtok az eseményekkel. A célok megbeszélésére persze azért is szükség van, hogy esetleg legyen mit megváltoztatni.

Az alábbiakban láttok egy „célkerekét”. Az első 8 körcikbbe írj be olyan célokat, amelyeket szeretnétek a házasságban megvalósítani. A 9.-be egy olyan cél kerüljön, amit a közeljövőben te szeretnél elérni, a 10.-be pedig egy olyan, amelyet szeretnél, ha a párod valósítana meg. Fontos, hogy a célok reálisak és határidősek legyenek, különben nem lehet őket elérni.

- Ezután jelöld meg a hat legfontosabb célt, és állítsd őket fontossági sorrendbe!
- Külön karikázd be azt a kettőt, amelyeket a hat közül is a legfontosabbaknak tartasz!
- Írj összeget oda, amelyik pénzbe kerül!
- Tégy egy „SZ” betűt oda, amit a szüleidtől sajátítottál el.
- Írjátok „M”-et oda, ahol mindketten ugyanazt írtátok!
- Beszéljétek meg a felsorolt célokat.
- Végül készítsetek közös tervet!

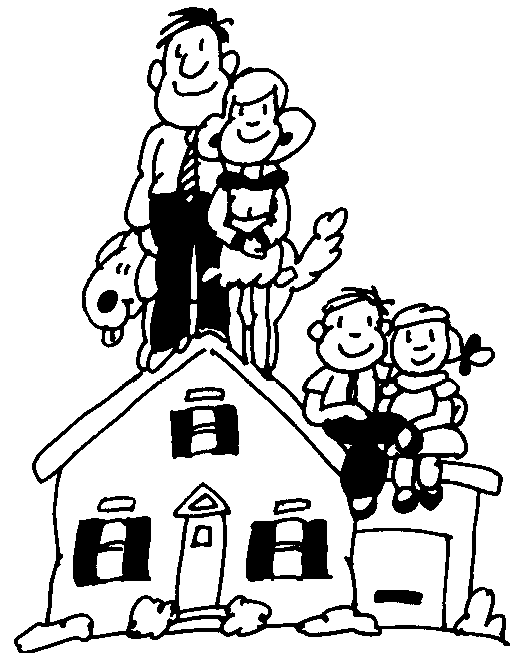
Javasoljuk, hogy ennek a közös tervnek legyenek alpontjai, amelyek a cél tartalma és megvalósítási határideje szerint tartalmazzák a programot, valahogy így:

- ◇ Hosszú távú célok (=életforma)
- ◇ Középtávú célok (= 2-5 év alatt elérendő változtatások, sikerek)
- ◇ Rövid távú célok (= amiben azonnal cselekedni kell, 1-3 hónap alatt)

Utána nem marad más hátra, mint:

- ◇ Meghatározni a prioritásokat!
- ◇
- ◇ Konkrét időtartamot meghatározni!
- ◇ Rögtön elkezdni az első lépéseket!

Az elkészült közös tervet írjátok le, és érdemes egy-egy házassági évfordulón, szilveszterkor, stb. elővenni, és ismét beszélgetni róla: mit sikerült megvalósítani, mit nem, miért, és hogyan tovább?





(Mindkettőtöknek jut egy-egy kör!)

