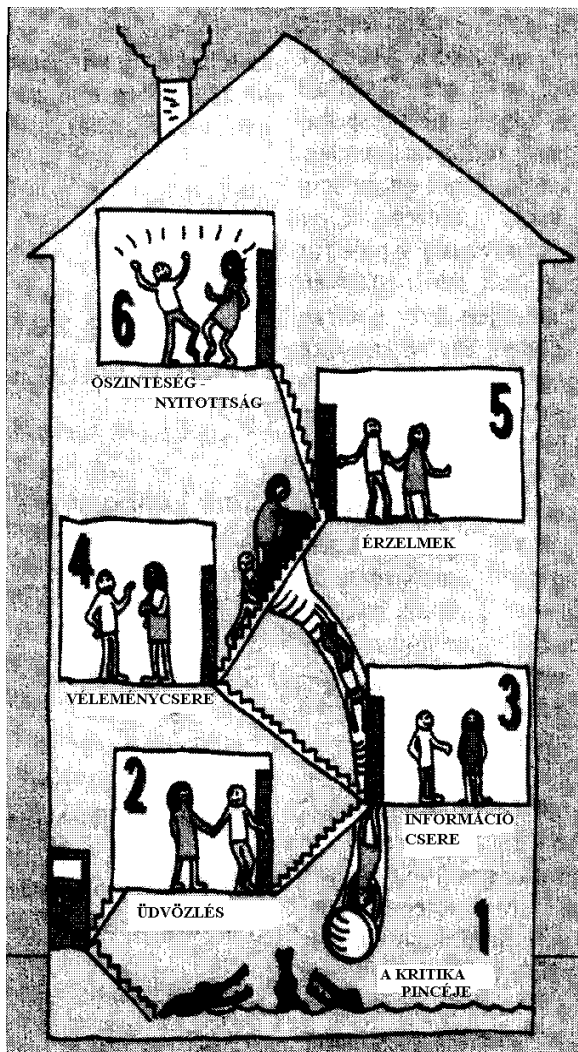




XXXIII. Az a bizonyos egy nap...

Az első fejezetek között már esett szó arról, hogyan képzeljük el az egymással való beszélgetés menetét, és beszélgettünk a kommunikációról is. Ebben a fejezetben, a jegyesoktatás vége felé, még egyszer visszatérünk erre egy kicsit, a jobb megvilágítás érdekében, és a dolog fontossága miatt. A tapasztalatunk ugyanis az, hogy a házasság első hónapjaiban, a szinte állandó együttlét, együtt lakás feledteti ennek a napnak, és a beszélgetéseknek a szükségességét. Legyen tehát ez a pár sor emlékeztető, hisz az igazsághoz hozzátartozik, hogy előbb-utóbb mindig kiderül, hogy mégis csak szükség van rá, illetve ha a bevezetőben található irodalomjegyzék könyveit olvasgatjátok, ott is lépten-nyomon találkozni fogtok ezzel a tanáccsal.

Itt elsősorban a körülmények megteremtéséhez szeretnénk egy kis segítséget nyújtani, természetesen teret adva a ti fantáziátoknak is. Ha a beszélgetések menetét már elfelejtettétek, nyugodtan térjete vissza a III. fejezethez is!



A fentiek megkönnyítésére a mellékelt kis rajzon láthatjátok a „Kommunikáció Házát” Egy felmérés szerint a házaspárok naponta átlag 7 percet beszélgetnek egymással. Nyilvánvaló, hogy ez az idő kevés minden eszmecserére. Meg kell tanulni, hogy hogyan építsétek fel azt a bizonyos egy estét, amelyet elhatározástok szerint együtt töltötök legalább hetente. Ahhoz, hogy minden alkalommal feljussatok a ház legfelső szintjére, először is a körülményeket kell okosan előkészíteni:

- időben lefektetni a gyerekeket
- kikapcsolni a telefont
- nem bekapcsolni a TV-t
- halk zenét feltenni
- esetleg délután pihenni egy kicsit
- gyertyát, füstölőt gyújtani
- tudatosítani: ma jobban szeretlek, mint tegnapi, de kevésbé, mint holnap foglak.

Ezután kezdődhet a beszélgetés. Először meséljete azokról a többé-kevésbé mindennapi eseményekről, amelyek az elmúlt napokban történtek veletek. Ez a tulajdonképpen információcsere arról, amiről az elmúlt időben nem volt időtök beszélgetni. Itt lehet visszatérni azokra a nézeteltérésekre, amelyeket – szintén az idő rövidege miatt – nem tudtatok rendezni.



Ezután beszéljétek az érzelmeitekről, érzéseitekről; ekkor egy kicsit hattok is egymásra, mintegy egymást ösztökélve arra, hogy beszéljétek magatokról, ezáltal egyre jobban megértitek egymást, és egyre közelebb kerültök egymáshoz. Persze előfordulhat, hogy minden igyekezet ellenére visszacsúsztok a kritika pincéjébe! De ha bátran újrakezdedtek, biztosan eljuttok – ha nem is mindig – a tetőtérbe, ahol az őszinteség és a teljes nyitottság öröme vár rátok!

Higgyétek el, ezek az esték hétről hétre egyre közelebb visznek egymáshoz, és egyre jobban segítik azt, hogy megismerjétek, megértsétek egymást. Persze néha nehéz ez, mint egy hegymászás, fárasztó és kicsit kilátástalan, de higgyétek el, megéri!

Azt gondoljuk, hogy szót kell ejtenünk a két leggyakrabban felmerülő problémáról is, nevezetesen: „Nincs ötletünk, hogy mivel töltsük az estét” és „Nincs pénzünk arra, hogy elmenjünk valahova!” (Ez bizony – mi is tudjuk –, nagyon reális indok lehet!) Éppen ennek a két gondnak a megkönnyítésére felsorolunk egy-két olyan ötletet, amelyhez (majdnem) semmi pénz nem kell, és amelyek talán megmozgatják a ti fantáziátokat is, hogy hasonlókat találjatok ki. Az ötletek egy része persze kifejezetten a házasságra való, és tudatosan arra szánjuk, hogy ha majd megakadtok, elővegyétek és merítsétek belőle. Biztatásul hadd idézzünk egy neves amerikai házassági tanácsadót: „Sok házasságban kialudt az első szerelem tüze. Mindent elfoglal a nagy, szürke, hétköznapi megszokás. Ha engem kérdeznek, mi az oka a sok válásnak, világosan megmondom: Mert a házaspárok nem járnak együtt sehova, és nem udvarolnak egymásnak!” (Doug Fields, *Date your Mate, Focus on The Family* 1992/2) De lássuk az ötleteket:

- ⇒ Mit szólnátok egy piknikhez egy strandon, vagy (mivel a strandbelépő sincs ingyen) a Duna parton?
- ⇒ Vagy egy kiránduláshoz a környező erdőben, esetleg egy olyan helyre, ahova régi szép emlék köt benneteket? Érdemes fényképezőgépet vinni, hogy otthon megállapíthasd: a feleséged még szebb és kívánatosabb, mint annak idején.
- ⇒ Esetleg egy biciklitúra? Utána pedig egy kávé vagy egy pohár sör egy kerthelyiségben. (Biciklit lehet kölcsön kérni, sört már nehezebb.)
- ⇒ Mezítláb sétálni egy nyári mezőn és a fülébe suttogni a másoknak: „Szeretlek mert....”
- ⇒ Sétálni az utcán és kirakatokat nézegetni. Előre el lehet határozni: „nem veszünk semmit, de viszünk egy jegyzetfüzetet, végül is fél év múlva karácsony”. Akinek nehéz megállni a vásárlást, annak javasoljuk az éjszakai sétát zárás után.
- ⇒ Esetleg tarthatok irodalmi estét otthon. Kölcsönözzetek néhány verseskötetet a könyvtárból, és olvassatok fel egymásnak belőlük.
- ⇒ Vagy ismét egy piknik ötlet: Ezúttal valami szokatlan helyen: a házatok erkélyén, a padláson, a móló végén, vagy éppen az épülő házatok készülő falain.
- ⇒ Játék! Öltözzetek jelmezbe, és játsszatok el együtt, vagy egymásnak egy színdarabot.
- ⇒ Töltsetek egy napot egyszerűen lustálkodással. Már este el lehet készíteni a reggelit, úgy, hogy csak a teát kelljen megfőzni. Aztán lehet egész nap az ágyban heverészni, beszélgetni, olvasgatni. És ha az olvasáson kívül valami másra is kedvetek szottyan – egy házasságban – az sem tragédia 😊!
- ⇒ Vegyétek elő az esküvői fényképeket (ehhez is házasnak kell már lenni), és nézegessétek meg együtt őket!
- ⇒ Lehet az ágyon hason fekve együtt olvasni egy könyvet. (Például egy romantikus történetet a szerelemről).
- ⇒ Vagy mit szólnátok egy kikölcsönzött videó film megnézéséhez (mozijegy ára megspórolva).
- ⇒ Gyerekkori álmokat is meg lehet együtt valósítani: ha már nincsenek otthon a gyerekek, vagy elaludtak, nosza, építsetek Lego várost!



- ⇒ Mi lenne, ha együtt tornáznátok?
- ⇒ Lehet együtt sütni-főzni!
- ⇒ Vagy sárkányt eregetni!
- ⇒ Esetleg az interneten szörfözni.
- ⇒ És ha a fentiekkel már ilyen sok pénzt megtakarítottok, időnként egy vendéglőbe is elmehettek!

Most pedig vegyetek elő papírt és írószerszámot, hogy kitaláljátok, mit fogtok együtt csinálni. Legjobb, ha az alábbi szempontok szerint külön-külön készítetek egy listát.

- ⇒ van-e valami, amit gyermek- vagy fiatalkorodban szívesen csináltál volna, és most kettesben megvalósíthatnátok?
- ⇒ Mi volt a hobbyd, vagy a kedvenc szórakozásod mielőtt megismerkedtetek?
- ⇒ Milyen szép és romantikus emlékeid vannak? Esetleg helyek, amelyeket még egyszer, a pároddal is felkeresnél?
- ⇒ Ha a pénz nem számítana, hova mennél a legszívesebben nyaralni? (Öt helyet sorolj fel!)
- ⇒ Végül sorolj fel öt olyan dolgot, amit szívesen csinálsz, és nem kerül többé 1000 Ft-nál!

Ezután beszéljétek meg a listát, és készítetek egy közöset, hogy tudjátok, az elkövetkezendő hetekben mit fogtok csinálni.

Zárszóként álljon itt két fontos dolog:

1. Ha valami hihetetlenül nagy hülyeség jut eszedbe, vagy eszetekbe, ne tartsd vissza semmi a megvalósítástól. Különösen az ne, hogy mit szólnak majd a szomszédok, meg a többiek. Higgyétek el, aki megszól benneteket, igazából irigykedik, mert boldog házasságban éltek!
2. Az a pénz, amit a házastársadra, a házasságotokra, valamilyen közös programra költesz, az nem kiadás, hanem befektetés, ami megtérül!

