



XXXII. Amit már régen tudni akartatok a szexről, csak sosem mertétek megkérdezni....

(Talán nem árt a nászéjszaka előtt még egyszer elolvasni)

1. Van-e valami, amit nem szabad (még) a házasságban (sem) csinálni?

Nagyon sokszor felmerülő kérdés, hogy mi az, amit szabad az ágyban, és mi az, amit nem. Ennek eldöntése a házasságban a ti feladatotok, de arany szabályként álljon itt egy idézet Pál apostoltól: „*Az asszonynak nincs hatalma teste fölött, hanem a férfinak; hasonlóképpen a férfinak sincs hatalma teste fölött, hanem az asszonynak.*” (1Kor 7,4)

A Szentírás egyébként 10 olyan dolgot említ, ami tilos:

- a. A paráznaságot.** A görög szó (porneia) jelentése nemcsak tisztátalanság, hanem magam kiszolgáltatása, alárendelése más személynek, más élvezetnek, annak, akié nem vagyok. Itt tehát a házasságon kívüli nemi kapcsolatról van szó. (1Kor 7,2; 1Tessz 4,3)¹ Mostohával, prostituálttal, stb. (1Kor 5,1; 6,15-16; Mt 5,32)
- b. A házasságtörést.** A házastárson kívül mással való szexuális kapcsolatot az Ószövetségben halállal büntették. (Lev 20,10) Jézus a házasságtörés fogalmát kiterjeszti az érzelmi, lelki síkra is.² (Mt 5,28)
- c. A homoszexualitást.** A Szentírás elítéli az azonos neműek közötti szexuális kapcsolatot. (Lev 18,22; Róm 1,26-27; 1Kor 6,9)
- d. A tisztátalanságot.** A tisztátalanság jelentheti az ártatlanság elvesztését, de azt is, hogy valaki valamilyen pogány, istentelen szokást ápol. (2Kor 7,1)
- e. Az orgiákat.** Ezek kifejezetten sértik az a, b, és d pontokat.
- f. A prostitúciót.** (Lev 19,29; Péld 7,4-27)
- g. Az élvhajhászt.** Itt nem a szexuális örömszerzésről van szó – ami a házasságban nemcsak szabad, hanem kötelező is –, hanem a korlátlan és válogatás nélküli szexhajhászatról, amely élvezeti eszköznek tekinti a másikat, és akár házasságon kívüli kapcsolatokhoz vezet. (Ef 4,19)
- h. A szodomiát.** Az ószövetség szodomiának nevezi a férfiak egymás közötti szexuális kapcsolatát. Ma sokszor az anális és néha helytelenül az orális szexet is így nevezik. Ez azonban nem felel meg a bibliai jelentésnek! (Ter 19) Így nevezik azonban a szintén tiltott állatokkal való egyesülést. (Lev 20,15-16)
- i. Az ocsmányságot.** Itt nem a házaseset közben esetleg egymást becézgető, vagy izgató szavakról, nem is a szexualitással kapcsolatos élcelődésről, hanem a durva, valamelyik nemet megalázó, vagy magamutogató durva, ízléstelen viccekről, trágárkodásról van szó. (Ef 5,4)
- j. A vérfertőzést.** A rokonokkal való szexuális kapcsolat tilos a Szentírásban (Lev 18,7-18; 20,11-21)

Isten a szexualitást valóban az örömünkre teremtette, de ha mégis felmerül bennetek valamiről, hogy szabad-e, akkor mielőtt döntötök, tegyétek fel magatoknak az alábbi kérdéseket:

- Áll valami tiltó ezzel kapcsolatban a Szentírásban?** Ha nem akkor abból lehet kiindulni, hogy szabad. (1Kor 6,12)

¹ Hogy ne kelljen sokat keresgélni a Szentírási idézeteket a fejezet végén közre adjuk.

² Ezt a részt gyakran félreértik, ha van kedvetek, beszéljünk erről!



- ❑ **Jót tesz nekünk?** Ha akár testileg, akár lelkileg, akár a kapcsolatokra nézve hátrányosnak találtok valamit, inkább felejtsetek el. (Még egyszer: 1Kor 6,12)
- ❑ **Szükséges hozzá egy harmadik személy?** A szexualitás Isten tervében kizárólag a házastársak számára teremtett. Ha valamihez egy harmadik személy szükséges, vagy a nyilvánosság előtt történik, helytelen. (Zsid 13,4)

És mi a helyzet az orális szexszel? Sok ezzel foglalkozó könyvben lehet azt olvasni, hogy az orális szex helytelen. Álláspontunk szerint ez csak a ti kettőtök dolga. Semmiképpen se legyen kényszer egyik fél számára sem, főleg ha valaki idegenkedik tőle. Mi Pállal értünk egyet: „Tudom, és meggyőződésem az Úr Jézusban, hogy semmi sem tisztátalan önmagában; csak annak tisztátalan, aki tisztátalannak tartja.” (Róm 14,14)

És a szexvideókkal? A Szentírásban azt olvassuk, hogy egy nőt sóvárogva nézni tilos. És itt nincs szó arról, hogy különbség lenne aközött, hogy életben, videón, vagy fényképen nézzük azt a nőt (vagy éppen férfit). Kétségtelen, hogy vannak fokozatok, és lehetnek olyan helyzetek, amikor mondjuk egy erotikus fénykép, vagy film nézése jó hatással van egy kapcsolatra. Mi mindenestre semmiképpen nem javasoljuk az ilyesmit, hiszen nagyon könnyen függővé válhat tőle az az örömszerzés, amely kettőtök bensőséges, gyengéd, és harmonikus kapcsolatára kellene, hogy épüljön. A fentiek mellett azt sem szabad elfelejteni, hogy ezek a kiadványok egy nagyon embertelen és kizsákmányoló iparnak, a pornó üzletnek a termékei.

2. Hogyan legyünk együtt, ha a gyerekek állandóan ott vannak?

Gyakori probléma, hogy a gyerekek nemcsak egy szobában, hanem egy ágyban is alszanak a szülőkkel, hiszen „olyan aranyosak”. A gyerek aztán nem érti, hogy most miért nem aludhat ott, miért kell neki kimenni, stb. Ha egyetlen mód van rá, őrizzék meg a hálószobátok intimitását. Jó, ha a gyerek(ek) kezdettől fogva megtanulják, hogy ha szobátok ajtaja zárva van, akkor oda legfeljebb kopogás után szabad belépni. Hasonló lehetőséget a visszavonulásra ti is biztosíthattok nekik, főleg ha nagyobbak lesznek.

Persze megint a már százszor ismételt szöveg: menjetek el kettesben, de ha erre nincs lehetőség, átmeneti és nagyon költségkímélő megoldás, ha összeszövetkeztetek egy másik párral, akiknek hasonló korú gyerekeik vannak, és legalább egy hónapban egyszer, elvihettek hozzájuk a gyerekeket, és addig ti „randevúzhattok” otthon. (Tipp: ne felejtsetek a telefont kihúzni!)

Ha a hálószobába nem is tudtok mindig bezárkózni, azért minden lakásban vannak zárható helységek: fürdőszoba, WC, stb.

Használjátok bátran a fantáziátokat! Néha már az is elég, ha egy szombat délelőtt elviszi valaki egy-két órára sétálni a gyerekeket...

3. Úgy érzem, valaki másba vagyok szerelmes!

Ez remélhetőleg a házasság elején (és főleg a nászéjszakán) kevésbé jelentős probléma, mégis bármikor előfordulhat férfival és nővel egyaránt, hogy egyszer csak észreveszi, hogy valaki mással szemben ébredt benne vonzalom. És mennél inkább biztos vagy benne, hogy veled ez nem történhet meg, annál inkább veszélyeztetve vagy, hisz „aki áll, vigyázzon, hogy el ne essék”.

Különösen veszélyes, hogy ezek a kapcsolatok általában „ártatlan flörtként” indulnak, és „nem kell semmi rosszra gondolni”.

Néhány ötlet tehát a megelőzésre:

- ❑ Húzz határozott határokat emberi, munkahelyi, sőt közösségi kapcsolataidban is! Határozd meg előre, hogy kivel milyen mélységig akarsz kapcsolatba lenni. Kinek mit engedsz meg,



kivel hova mész, mit csinálsz. Ezek a határok persze személytől, sőt az adott élethelyzettől függően nagyon különbözőek lehetnek. (1Thessz 5,22) Nagyobb a veszély, ha a házasságotok éppen inog valami miatt. Ilyenkor még egyértelműbb határokat kell vonni!

- ❑ Ha kétségeid támadnak, beszélj meg a lelkivezetőddel, és lehetőség szerint a pároddal. Az őszinteség mindig segít.
- ❑ Ne feledd, hogy a Biblia tanúsága szerint a kísértések legyőzésére a legjobb szer az ima és a böjt.

És arra az esetre, ha már benne lennél...

- ❑ Menekülj el. Szégyen a futás, de hasznos. Ha észreveszed, hogy tényleg belehabarodtál valakibe, akkor legjobb, ha minden találkozást elkerülsz vele. Ez néha bizony nem könnyű, sőt még arra is szükség lehet, hogy munkahelyet változtass.
- ❑ Próbáld az érzelmeidet helyes irányba terelni. Olvass el régi szerelmes leveleket, amelyeket a párodtól kaptál, nézegess fényképeket a nászútról, és mindenekelőtt keresd a lehetőséget arra, hogy együtt légy a pároddal. Ilyenkor nagyon sokat segíthet egy együtt töltött hétvége, valahol kiszakadva a mindennapokból.
- ❑ Persze ilyenkor is segít, ha beszélgetsz valakivel. Lelkivezetővel, barátal, barátnővel stb.

4. Mit csináljak, ha fáj a fejem?

Van egy vicc, amelyik szerint ez a probléma már az ősemberek idejében is igen jelentős volt: Kőkorszaki ősünk a feleségéhez:

-Leszel velem?

-Nem.

Erre fejbe csapja a bunkójával. Másnap ismétlődik a kérdés:

-Leszel velem?

-Nem, fáj a fejem...

A vicc azt sugallja, – és ez van a köztudatban is – hogy általában a nők azok, akik fejfájásra, vagy fáradtságra, stb. hivatkozva „kihúzzák magukat” a szexuális együttlét alól. Ez azonban egyáltalán nem igaz. Egyes felmérések szerint a nők 50-60%-a szenved a házasságban attól, hogy férjük szexuálisan elhanyagolja őket.

Az ilyen jelenségnek, akár a nő, akár a férfi oldalán jelentkezik, nagyon sokféle oka lehet. Betegség, fáradtság, gondok, sok munka, gyógyszerek, stb. A legelső kérdés, amit azonban fel kell tennetek magatoknak: biztosítjuk-e kellőképpen a körülményeket? Hagyunk-e időt egymásra, pihenésre, együttlétre? Mikor sétáltunk egyet az utcán csak úgy? Voltunk moziban, színházban? Töltöttünk együtt egy hétvégét? Mikor kirándultunk egyet?

5. Hogyan küzdjem le a lelkiismeret furdalásomat a szexuális múltam miatt?

- ❑ Néha dühös vagy magadra, vagy a párodra, mert úgy érzed, hogy túlléptetek valamilyen határon?
- ❑ Néha a korábbi kapcsolataid miatt úgy érzed, hogy nem stimmel veled valami?
- ❑ Úgy érzed, hogy nincs szükséged testi kapcsolatra?
- ❑ Álmodozol arról, hogy valaki mással legyen kapcsolatod?

Ha valamelyik kérdés a fentiek közül illik rád, akkor lehet, hogy lelkiismeret furdalásod van valami miatt a szexuális múltadból eredően. Semmi gond, ezzel egyáltalán nem vagy egyedül. Jézus segítségével ebből is meg lehet gyógyulni. Hogyan?



1. **Engedd el a múltadat.** Az első lépés, hogy tudatosan válj meg minden múltbeli, „piszkos” gondolatodtól, tetteidől. Mindenki, akivel valaha kapcsolatod volt, valamit megtartott belőled. Hiába szakítottál réges-régen, lelkileg még hordozhatod ennek a következményeit. Tedd ezeket Isten kezébe, hogy megszabadítson tőle.
2. **Fogadd el az újat,** fordítsd tekintetedet a jövőre, és tanulj meg ajándékként fogadni, a férjeddal – feleségeddel való kapcsolatot. *„Ti már tiszták vagytok az ige által, amelyet mondtam nektek.” (Jn 15,3)*

Meggyőződésünk, hogy a szexualitás fontos része egy házastársi kapcsolatnak, és ha megtanultok jól, felszabadultan és őszintés bánni vele, akkor sok nehéz helyzetben átsegíthet benneteket. Bátran beszélgetsetek róla, örömeiteket, vágyaitokat, kétségeitek osszátok meg egymással. Ha pedig úgy érzitek, elakadtatok, ne késlekedjétek tanácsot kérni valakitől, esetleg egy olyan házaspártól, akiben mindketten megbíztok.



És íme a Szentírási idézetek:

1Kor 7,2: A paráznaság miatt azonban minden férfinak legyen meg a maga felesége, és minden asszonynak legyen meg a maga férje.

1Tessz 4,3: Isten akarata ugyanis ez: a ti megszentelődésetek, hogy megtartóztassátok magatokat a paráznaságtól, hogy mindegyitek meg tudja őrizni a testét szentségben és tisztességben, nem a vágyódás szenvedélyében, mint a pogányok, akik nem ismerik Istent.

1Kor 5,1: Az a hír járja felőletek, hogy paráznaság van köztetek, és pedig olyan paráznaság, amilyen még a pogányok közt sincs, hogy tudniillik valaki az apjának feleségével él.

1Kor 6,15-16: Nem tudjátok, hogy a testetek Krisztus tagja? Elszakítsam tehát Krisztus tagját, és parázna nő tagjává tegyem? Isten mentsen! Vagy nem tudjátok, hogy aki parázna nővel egyesül, egy testté lesz vele? Mert - amint az Írás mondja - ketten egy testté lesznek.

Mt 5,32: Én viszont azt mondom nektek, hogy mindaz, aki elbocsátja feleségét - kivéve a paráznaság esetét -, házasságtörővé teszi, és aki elbocsátott nővel összeházasodik, házasságot tör.

Lev 20,10: Ha valaki paráználkodik másnak a feleségével és házasságtörést követ el felebarátja feleségével: halállal lakoljon a házasságtörő férfi is, a házasságtörő asszony is.

Mt 5,28: Én viszont azt mondom nektek, hogy mindaz, aki asszonyra néz azért, hogy megkívánja őt, már paráználkodott vele a szívében.

Lev 18,22: Férfival ne hálj asszonnyal való hálás módjára: undokság az!

Róm 1,26-27: Ezért Isten átadta őket gyalázatos szenvedélyeiknek. Asszonyaik ugyanis elcserélték a természet szerint való szokást azzal, amely a természet ellen van. Hasonlóképpen a férfiak is, elhagyva a természet szerint való együttélést az asszonnyal, egymás iránt gerjedtek vágyra, férfiak férfiakkal ocsmányságot műveltek; el is vették eltévelyedésük megfelelő bérét.

1Kor 6,9: Vagy nem tudjátok, hogy az igazságtalanok nem részesülnek Isten országában? Ne ejtsétek tévedésbe önmagatokat: sem paráználkodik, sem bálványimádók, sem házasságtörők, sem kéjencek, sem férfiakkal paráználkodó férfiak

2Kor 7,1: Mivel tehát ilyen ígéreteink vannak, szeretteim, tisztítsuk meg magunkat a test és a lélek minden szennytől, és tegyük teljessé megszentelődésünket Isten félelmében.

Lev 19,29: Lányodat ne add paráználkodásra, hogy gyalázatosná ne legyen az ország, s meg ne teljék gonoszsággal.

Péld 7,4-27: És látok fiatalokat. Észreveszek egy balga legénykét: ott megy az utca sarkán, s az asszony házának tájékára ballag, szürkületben, estefelé, éjnek idején, sötétben. És íme, elébe lép az asszony, rossz személy mezében, készen a



lelkek megejtésére, csacsogó és állhatatlan, nyugodni nem tudó. Lábai nem tűrik az otthon ülést, hol az utcán, hol a piacon, hol a sarkokon leskelődik. Megragadja, megcsókolja az ifjút, szemtelen arccal hízeleg, és mondja: „Áldozatokat fogadtam egészségemért, és ma váltottam be fogadalmamat, ezért jöttem ki eléd, hogy keressem arcodat, és íme, meglettelek! Hevederrel kötöttem át ágyamat, bevontam tarka, egyiptomi takaróval, meghintettem fekvőhelyemet mirhával, áloéval, illatos fahéjjal. Jöjj! Élvezzük a keblek mámorát, gyönyörködjünk szerelmes ölelésben hajnalig, mert férjem nincs itthon, messze útra elment! Magával vitte pénzes erszényét, nem jön haza, majd csak holdtölte napján.” Befonja őt sok-sok beszédével, megejtí őt hízelkedő ajkával. Megy utána íziben, mint a leölésre vitt marha, mint az ugránczó bárány, és nem érti a bolond, hogy bilincsekbe vonják, amíg csak be nem hatol a nyíl a májába. Mint a madár, úgy siet a hálóba, és nem tudja, hogy életével játszik. Nos tehát, fiam, hallgass rám, és figyelj szám ígéire!

Ef 4,19: Érzéketlenné váltak, átadták magukat a fajtalanságnak, és haszonlesésből mindenféle tisztátalan tettet elkövetnek.

Lev 20,15-16: Ha valaki marhával vagy más állattal közösül: halállal lakoljon, s öljétek meg az állatot is, ha asszony valamilyen állat alá fekszik: öljék meg azzal együtt, vérük legyen rajtuk.

Ef 5,4: Paráznság és mindenféle tisztátalanság vagy kapzsiság szóba se jöjjön köztetek, mint ahogy ez a szentekhez illik, sem ocsmányság, sem ostoba vagy kétértelmű beszéd, ami illetlen, hanem inkább a hálaadás.

Lev 18,7-18: Atyád szemérmét fel ne fedd, sem anyád szemérmét: anyád ő, fel ne fedd szemérmét. Atyád feleségének szemérmét fel ne fedd: atyád szemérme az. Atyádtól vagy anyádtól való nővérednek, akár a házban született, akár azon kívül, szemérmét fel ne fedd. Fiad lányának vagy lányod lányának szemérmét fel ne fedd: a te szemérmed az. Atyád felesége lányának, akit ő atyádnak szült, s aki neked nővéred, szemérmét fel ne fedd. Atyád nővérenek szemérmét fel ne fedd: atyád teste az; anyád nővérenek szemérmét fel ne fedd: anyád teste az. Atyád fivérének szemérmét fel ne fedd: ne közelíts tehát feleségéhez: nagynénéd ő neked. Menyed szemérmét fel ne fedd: fiad felesége ő, fel ne fedd szemérmét. Fivéred feleségének szemérmét fel ne fedd: fivéred szemérme az. Feleségének és a lányának szemérmét fel ne fedd, fiának lányát vagy lányának lányát el ne vedd, hogy szemérmét felfedjed: az ő teste az és vérfertőzés az ilyen közösülés. Feleséged nővérét társfeleségül el ne vedd mellé és szemérmét fel ne fedd az ő életében.

Lev 20,11-21: Ha valaki a mostohaanyjával hál és így felfedi atyja szemérmét: halállal lakoljon mind a kettő, vérük legyen rajtuk. Ha valaki a menyével hál: haljon meg mind a kettő; iszonyú bűnt követtek el, vérük legyen rajtuk. Ha valaki férfival hál asszonnyal való hálás módjára: förtelmességet követett el mind a kettő, halállal lakoljanak, vérük legyen rajtuk. Ha valaki feleségül veszi a lányt, s hozzá annak az anyját: nagy vétet követett el, elevenen égessék el velük együtt, ne maradjon ilyen nagy bűn közöttetek. Ha valaki marhával vagy más állattal közösül: halállal lakoljon, s öljétek meg az állatot is; ha asszony valamilyen állat alá fekszik: öljék meg azzal együtt, vérük legyen rajtuk. Ha valaki elveszi a nővérét, atyja lányát vagy anyja lányát, s meglátja annak szemérmét, s az meglátja fivére szemérmét: gyalázatos dolgot cselekedtek, öljék meg őket népük színe előtt, mert felfedték egymásnak szemérmüket, s viseljük gonoszságukat. Anyád és atyád nővérenek szemérmét fel ne fedd; ha valaki ezt megteszi, önnön testének szemérmét fedi fel: viseljük mindketten gonoszságukat. Ha valaki atyja vagy anyja fivérének feleségével hál, s így felfedi önnön rokonsága szemérmét: viseljük mindketten vétküket, haljanak meg gyermek nélkül. Ha valaki elveszi fivére feleségét, tilalmas dolgot követ el, fivére szemérmét fedte fel: gyermektelenek legyenek.

1Thessz 5,22: Mindenfajta rossztól óvakodjatok!