



## XXV. Az ünneplésről és a rituálékról, avagy megpusziltad ma már?

Az ünneplés nagyon fontos dolog.<sup>1</sup> Nem véletlen, hogy Jean Vanier a közösségről szóló könyvének ezt az alcímet adta: A közösség a megbocsátás és az ünneplés helye. Minden közösségben így a családban is fokozatosan alakulnak ki az ünnepek, illetve az ünneplési "szertartások". A házasságkötés után ti is egy önálló család lesztek. Ünnepeiteket, ünneplési szokásaitokat nektek kell kialakítani. Gondolkozzatok el az alábbi szempontokon és beszéljétek róluk.

1. Az otthonról hozott ünneplési szokások befolyásolják a ti kialakulóban lévő szertartásaitokat. Melyek voltak azok az ünnepek, amelyeket otthon rendszeresen megültetek? Hogyan zajlottak ezek az ünneplések. Mi az, amit feltétlenül szeretnél az új családban is megvalósítani, továbbvinni, és mi az, amit másképp szeretnél csinálni? Milyen ünnepeken vettél részt kedvesed családjában, és mi az, ami megtetszett?
2. Mit ünnepeltetek eddig együtt a jegyesség alatt?
3. Milyen ünnepeket szeretnétek megülni? A szokásosak: karácsony, húsvét, születésnap, névnap, házassági évforduló. A kevésbé természetesek, ahol igazi egyéni liturgia kialakítására van lehetőség: pünkösöd, megismerkedésetek évfordulója, keresztségi, bérmálkozási, elsőáldozási évforduló, gyerekek keresztelési napja, kedvenc szentek ünnepei, farsang, stb.
4. Milyen apró figyelmességgel szoktad meglepni kedvesedet "csak úgy?"
5. Beszéltetek-e arról, hogyan fog nálatok lezajlani egy-egy ünnep?



Hogyan tervezitek a nagy család részvételét, vagy éppen távoltartását? Különösen a nagy ünnepek (karácsony, húsvét) szoktak problémát okozni. Jó ezekről már most beszélgetni, és mindenki számára elfogadható stratégiát kidolgozni!

Érdeemes még néhány szót ejteni a rituálékról, azokról a mindennapi szokásokról, amelyek ünneppé tehetik a hétköznapokat. Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy ami szokássá, gyakorivá válik, az értékét veszti. Kétségtelen, hogy vannak ilyen esetek, de gondolatok például a reggeli búcsú puszira, amely 20 év házasság után is ugyanolyan értékes lehet, mint az első napon. Érdeemes tehát olyan rítusokat, liturgiákat kifejleszteni a kapcsolatban, amelyek segítenek a feszültségek oldásában, felvidítanak és bearanyozzák a napjaitokat. Ez lehet egy ölelés, egy szál virág, egy szájba dobott csokoládé darabka, vagy egy gyertyafénynél felszolgált pohár ital. Erre is igaz, használjátok a fantáziátokat!

### Végül néhány jó tanács:

- Rajtatok múlik, hogy minél több kisebb-nagyobb ünnep legyen az életetekben.<sup>2</sup>
- Mindig lehet újat kitalálni, és formákkal kísérletezni.
- Használjátok a fantáziátokat.
- A gyerekek minden jóban készek részt venni, és sokszor nagyon szellemes és hasznos ötleteik vannak. Vonjátok be őket is!

<sup>1</sup> Amerikai kutatók megállapították, hogy összefüggés van a családi ünneplés, és a pár házassággal való elégedettsége között. Minél érzelemgazdagabbak voltak a család ünnepei, a férj és a feleség annál elégedettebb volt a házasságával. Főként az számított, hogy a férj mennyire érezte át az ünnep jelentőségét. (Journal of Family Psychology 2003)

<sup>2</sup> Különböző ötleteket (például szokatlan házassági évfordulókat találtak a függelékben)



- Időnként menjetek el kettesben is ünnepelni, egy vendéglőbe vagy egyéb olyan helyre, ahol jól érzitek magatokat!