



XXIII. A humor, mint a kapcsolat nélkülözhetetlen építőeleme¹

Motto: Örüljete az Úrban mindig! Újra mondom: Örüljete! (Fil 4,4)

Sokan gondolják, hogy az élet, és különösen egy házasság valami halálosan komoly dolog. Ez a felfogás tökéletesen alkalmas arra, hogy magunkat és kapcsolatunkat valóban életveszélybe sodorjuk. Ha fel kell sorolnunk, hogy mi fontos egy párkapcsolatban, akkor, a szeretet, szerelem, érzékenység, érzelmek, hűség stb. az első helyen állnak, a humor általában említésre sem kerül. Pedig ha valaki túl komolyan veszi saját magát, házastársát és kapcsolatukat, könnyen előfordulhat, hogy nem marad elegendő öröm az együttéléshez. Az alábbiakban 10 halál komoly, humorral kapcsolatos kérdésre próbálunk válaszolni.

1. Lehet-e egyáltalán humorról beszélni egy komoly kapcsolatban?

Nemcsak lehet, hanem kell is! Különben valami halál komoly dolog lesz belőle, mint fentebb is említettük. A humorban egyébként a legszebb, hogy semmi nem kell hozzá, a semmiből megteremthető. Aki humorral fogja fel az eseményeket, valami Istenhez hasonlót visz végbe, a semmiből tud teremteni valamit. A humor tehát Istenképmásúságunkból fakadó, Istentől kapott ajándék. Nem dogma, de valószínűleg csak az embereknek van humorérzékük.

2. Igaz, hogy a legtöbb kapcsolat kezdettől fogva nélküli a humort?

Biztos sok kapcsolatban így van, de ez nem lehet ok arra, hogy így is maradjon. Akinek nincs humorérzéke, az jobb, ha nem házasodik meg. Egy kapcsolat nehézségeit csak humorral lehet túlélni.

3. Egyáltalán miért van szükség egy házasságban humorra?

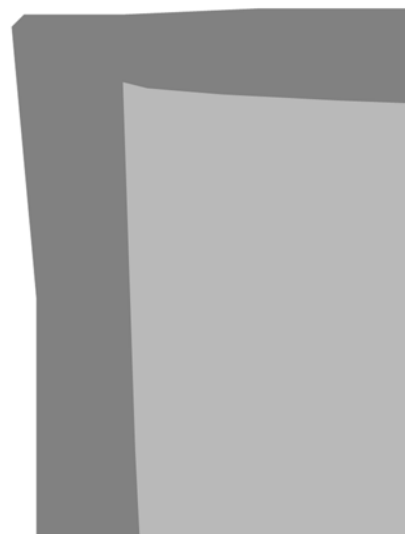
A humorra legfőképpen azokban a helyzetekben van szükségünk, ahol különben gyorsan elfáradunk. Mivel éppen a házasság olyan, ahol gyakran a tartalékaink végére érünk, a megoldáshoz, továbblépéshez szükségünk van humorra.

4. Javulhat-e a kapcsolat a humor segítségével?

Feltétlenül. A humor lényege, hogy elfogadja a másikat olyannak, amilyen. Így lehetőséget ad neki arra, hogy megváltozzon.

5. Vannak olyan helyzetek, ahol már csak a humor segít?

Vannak olyan helyzetek, amikor mindkettőn kutyaszorítóban érzitek magatokat, és a szituáció megváltoztathatatlanak tűnik. (Lehet, hogy ezt a helyzetet éppenséggel ti okozátok egymásnak). Ilyenkor persze a humor se tudja megváltoztatni a megváltoztathatatlant, de megváltoztathatja a nézőpontokat és kimozdíthat a holtpontról.



¹ Conrad M. Siegers nyomán



6. Mi az, amiben újat hozhat a humor egy kapcsolatban?

Humorral még a kudarcból is lehet valami hasznot húzni: úgy, hogy nevetünk rajta. És ez mindig felpezsdít egy kapcsolatot.

7. Megkaphatom a humor által azt, amit a társam megtagad tőlem?

Természetesen nem, de megváltozhat a hozzáállásom. Ha valamit nem kapok meg a páromtól, amit nagyon szeretnék, akkor még mindig nevethek egyet magamon meg a helyzeten. A humor mindenkinek felett van.

8. Mikor van a legnagyobb szükség a humorra?

Akkor, amikor a helyzet a legkilátástalanabb, és amikor úgy tűnik, hogy a legkevésbé van min nevetni. A humor házasságokat menthet meg a válástól!

9. A humor az, amikor mindenben nevetünk?

Semmi esetre sem. Persze ki lehet nevetni a másikat, és gúnyolódni rajta. De ez nem humor, legfeljebb vicces. A humor az, amikor az ember saját magán nevet, és megengedi másnak, hogy ebben részt vegyen. A humor a saját kárán, de mindenki örömére nevet.

10. Meg lehet tanulni a humort? Például a jegyesoktatáson?

A humor látásmódot és hozzáállást jelent. Az tud humorral felülemelkedni a dolgokon, aki képes több szemszögből szemlélni a dolgokat (például a házasságát). Ennek az elsajátításához a jegyesoktatás ideje kevés. De a házasságban való együttélés elegendő teret biztosít ehhez.

A lényeg: Tanuld meg a társadat humorral szemlélni. Hidd el, akkor a legszebb!

