



## X. Érettek vagytok-e a házasságra?<sup>1</sup>

*Mit jelent az, hogy valaki érett a házasságra?*

Családtanácsadók és válóperes szakértők véleménye szerint számos válás fő oka az, hogy a fiatalok nem készülnek fel a házasságra. Az okok listáján szerepel továbbá, hogy a házaspárok sok esetben éretlenek; nem tudják pontosan, mivel jár a házasság és a családi élet, félnek a testi közelségtől vagy teljesíthetetlen elvárásaik vannak. A legtöbb szakember egyetért abban, hogy a házasságra való érettség feltételei az alábbiak:

Erős énkép; szeretetteljes kapcsolat a családtagokkal; önbecsülés; vallásos neveltetés; érettség; mély meggyőződés, hogy a házasság és a szilárd alapokon nyugvó család értékes és fontos.

### Kérdések

1. El tudsz-e szakadni szüleidtől, édesanyádtól, édesapádtól?
2. Kész vagy-e az otthonról hozott negatív mintákkal szembenézni, és azokon változtatni?
3. Meg tudjátok-e határozni a közös célokat (céljaitokat) a házasságban? (Vigyázat, a gyerek a házasság gyümölcse és átfutó tétel, nem közös cél!)
4. Ismered-e, és el tudod-e fogadni párod egyéni céljait? Tudod-e ezeket támogatni?
5. Összeegyeztethetőek-e a közös életetekkel kapcsolatos elképzeléseitek? (ld. a társasjáték című fejezetet!)
6. Alapvetően azonos-e az értékrendetek? (A korábbi fejezeteket ehhez is érdemes megnézni!)
7. El tudod-e fogadni a párodat olyannak, amilyen, vagy arra számítasz, hogy a házasságban majd megváltozik? (A házasság nem nevelőintézet!)
8. Rendelkezel-e kellő önismerettel, és el tudod-e fogadni önmagadat? Komolyan veszed-e az önnevelést? (Lelkivezető?!)
9. Elhiszed-e, hogy a másik olyannak szeret, mint amilyen vagy?
10. Tudod-e humorral kezelni a problémás helyzeteket?
11. Értékeled-e, ha társad szolgálatkés; ha ápolta a külső megjelenése?
12. Szoktál-e időnként olyan programot is tervezni, ami elsősorban a társad számára jelent örömet, számodra kevésbé?
13. Tudtok-e majd beszélgetni a munkátokról?
14. Ha nézeteltérés van köztetek, találtok-e köztes megoldást, vagy egyikőtöknek mindig el kell fogadnia a másik igazát?
15. Előfordul-e, hogy játékos, csipkelődő megjegyzésekkel valójában kigúnyoljátok egymást?
16. Meg tudod-e állni, hogy másokkal ne elemezd társad hibáit?
17. Ha vita támad köztetek, kibírod-e hazáig, vagy mások előtt kezdesz veszekedni?
18. Őszintén, titkolózás nélkül meg fogod-e beszélni dolgaidat házastársaddal?
19. Ismeritek-e egymás elképzeléseit a jövőről?
20. Érdekel-e amiről a társad beszél, vagy inkább untat, s csak akkor élénkülsz fel, ha te jutsz szóhoz?
21. Ha társad népszerű lesz, büszke leszel-e rá, vagy pedig irigyelni fogod?
22. Fontosnak tartjátok-e egymás véleményét és ezt mások előtt is vállaljátok?

<sup>1</sup> A fejezet ötlete és a bevezető mondatok, valamint a kérdések egy része Clavo Gabriel Kéz a kézben c könyvének 10. fejezetéből származik. Az eredeti kérdéseket és könyvet is érdemes elolvasni. (Mécs 2002)



23. Szóban is kifejezitek-e olykor, hogy nagyra becsületek és értékelitek egymást?
24. Lesz-e rendszeres jövedelmed, és elfogadod-e, hogy családi költségvetésből élj?
25. Közös számlát fogtok-e vezetni, amelyről mindketten felvehettek pénzt?
26. Kettőtök érdekében (pl. egy közös nyaralásért) le tudsz-e mondani valamiről, ami neked jó, és eddig fontos volt?
27. Támogatnád-e házastársad családját, ha nehéz anyagi helyzetbe kerülnének (vállalnál-e értük több munkát, vagy szigorúbb takarékossgot)?

