



VII. Hitélet

Két ember kapcsolatában nagyon fontos, hogy bizonyos kérdésekben hogyan foglalnak állást, mi a véleményük. Különösen fontos ez a hit dolgában. Itt is szerepet játszik a múlt, az otthonról kapott élmények. Beszélgetsetek erről az alábbi kérdések alapján, és próbáljatok együtt imádkozni, hogy közelebb kerüljetek egymáshoz ezekben a kérdésekben is. A közös imádságról egyébként még külön lesz szó.

- 1. Hogyan alakult az életed?** Milyen körülmények között talákoztál Istennel? Kik, és milyen események befolyásolták hited alakulását. Hogyan viszonyulsz az Egyházhoz? Foglald össze személyes „üdvösségtörténeted”!
- 2. Lelkivezetés:** Szükségesnek tarod-e, hogy az embernek legyen lelkivezetője, akivel rendszeresen találkozol, megbeszéli a problémáit, és aki segít eligazodni a lelki élet dolgaiban? Van-e lelkivezetőd? Mióta? Milyen a kapcsolatod vele? Gondolj utána, milyen rendszeresek a beszélgetéseitek! Van-e valamilyen problémád a lelkivezetőddel (őszinteség, bizalmatlanság stb.)? Hogyan képzelitek a jövőt? Tervezitek, hogy közös lelkivezetők lesz, vagy marad „minden a régi” (Erről a kérdéstről lásd még alább is)
- 3. Szentségek.** Hiszel a szentségek gyógyító erejében? Hogyan tapasztaltad ezeket az életedben? Rendszeresek a gyónásaid, áldozásaid, jársz-e legalább minden vasárnap szentmisére? Gondolj bele: az hogy két ember egy életre összeköti magát a házasságban, csak akkor nem teljesen kilátástalan, ha hiszed, hogy a házasság szentsége, amit majd kiszolgáltattok egymásnak, erőt ad hozzá, és képessé tesz a folyton növekvő szerelemre! Akarjátok-e komolyan, hogy életetek és házasságotok ura Jézus legyen? Vagy csak egy szentéggel több? Ahogy Lewis írja: olyan számotokra Jézus, mint a pilótának az ejtőernyő – mindig ott van, de lehetőleg ne legyen rá szükség.
Ha nem felnőttként keresztelkedtél és bérmálkoztál, akkor talán itt az ideje, hogy átgondold: Ezekben a szentségekben Jézusé lettél, és erőt kapsz ahhoz, hogy a Szentlélek által élj, és hirdesd Jézus evangéliumát!
- 4. Közösség.** Van-e közösséged (közösségetek)? Gondolkozzatok el rajta, hogy közösség nélkül lehetetlen keresztény életet élni! Milyen változásokat hozhat a házasság a közösségi életetekben? Nehezen elképzelhető, hogy ne ugyanabba a közösségbe tartozzatok mind a ketten. Milyen megoldást választotok? Az enyém, az övé, vagy talán egy teljesen új közösség? Ne feledjétek, egy jól imádkozó közösség nagyon értékes háttér a házasság gondjainak megoldásában.
- 5. Szentírás.** Milyen szerepet játszik az életedben? Olvasod rendszeresen? Együtt olvasni nem is olyan könnyű, mint gondolnátok. Érdemes megpróbálni!
- 6. Imaélet.** A szentírásolvasásnál csak együtt imádkozni nehezebb. Próbáltátok már? Ne adjátok fel az első kudarc után. Imádkozzatok egymásért kézzel a kézzel! Beszélgetsetek már most arról, hogyan akartok a családban együtt imádkozni, kettesben és a gyerekekkel.
Egy nem-keresztény japán filozófus, Kuraia Hyaicuzó „*Szeretet és Megértés*” című könyvében ezt írja: „Az a szeretet, amely nem jár együtt imával, nem mély szeretet. Ha tudni akarod, mennyire szeretsz valakit, nézd meg, mennyit imádkozol érte!”
- 7. Olvasmányok.** Nagyon fontos, hogy amit olvastok, megosszátok egymással. Ha valami érdekeset, építőt, vagy akár olyat olvastál, amit nem értesz, meséld el jegyeseidnek és beszélgetsetek róla.



A lelkivezetésről: Mivel a beszélgetésekben gyakran kiderül, hogy a lelkivezetés az egyik legnagyobb probléma, gondoltuk, erről külön íránk néhány szót. A szöveg elsősorban Dobos László: Világiak a plébániai lelkipásztorkodásban c. könyvének 8. fejezetéből származik:

A Krisztus melletti döntés, a megtérés csak kezdet, csupán az első lépés a keresztyén életben. Az igazi Krisztusi élet állandó fejlődés, növekedés, állandó közeledés a kitűzött cél felé: „legyetek tökéletesek” (Mt 5,48). A távoli célhoz vezető úton el lehet tévedni, meg lehet fáradni, ezért szükség van egy jó segítőtársra. Ez elsősorban maga Jézus. Jézus néha közvetlenül, belső indításokkal, néha embereken keresztül vezet. Az az ember, akin keresztül speciálisan is vezet a lelki életben a Szentlélek által, a lelkivezető.

Lelkivezetővé nem egyházi megbízás, vagy kinevezés útján, nem is saját ambícióból lesz valaki. A lelkivezetők azok a férfiak és nők, akik erre meghívást kaptak, akik tudatosították és kibontakoztatták magukban a Szentléleknek ezt a karizmáját. A lelkivezetés tehát karizma, a Lélek ajándéka, amelynek természetes alapja egy adottság arra, hogy az illető meg tudja hallgatni az embereket, és azok szívesen megnyílnak előtte. Meg tudja érteni nehézségeiket, problémáikat, és tanácsaival segíteni tudjon rajtuk. Ezt a tulajdonságot azonban ki kell bontakoztatnia, vagyis tanulással, önneveléssel, gyakorlással készsége kell fejlesztenie magában.

Ettől azonban az illető még nem lelkivezető, legfeljebb segítő jó barát, vagy amatőr pszichiáter. Lelkivezetővé akkor válik, ha ezt a készségét átengedi a Szentlélek szolgálatára. Ha ezt megteszi, akkor a Lélek betölti az illetőt, és természetes adottsága, gyakorlással kifejlesztett készsége karizmává, vagyis az Egyházat építő adománnyá válik benne.

Világiaknak is adja a Lélek ezt az adományt? Sokak számára ez szokatlan, mert a múlt évszázadokban a lelkivezetést papi feladatnak tartották. De az első keresztyén századokban nem így volt...

A lelkivezető feladata, hogy a vezetettben segítse elhárítani az akadályokat az isteni kegyelem útjából. Nyújtson neki segítséget abban, hogy felismerje, és le tudja küzdeni hibáit, meg tudjon szabadulni káros szenvedélyeitől, félelmeitől, megkötözöttségeitől. Segítse a vezetettet szabaddá válni arra, hogy Isten ereje működhessen benne. Ennek alapja a rendszeres lelki beszélgetés és gyakori közös imádság.

Szemponatok a lelki vezető kiválasztásához:

- Legyen hozzá bizalmas, tudj neki beszélni minden dolgodról, ne félj tőle.
- Ugyanakkor legyen tekintély is a számodra, akiben nemcsak megbízol, hanem rá is bízod magadat.
- Mielőtt megkérnéd, hogy legyen a lelkivezetőd, beszéljess vele egy párszor.
- Neki is legyen lelkivezetője, legyen lelki ember.
- Pontosan tisztázd vele a lelki vezetést.
- Hidd el, hogy a Lélek szól általa.

A lelkivezetés hot line a Lélekkel!