



## V. Építsünk házat, vagy főzzünk házasságot?!

Egy alkalommal így tanított Jézus: „Két ember házassága hasonlatos a házhoz.” A tájékozottabbak tudják, hogy nem tanított így, de taníthatott volna...

Gondolatok csak bele: a ház alapját képezik a szülők, akiknek a példájához, neveléséhez – tudatosan vagy tudattalanul – igazítjuk későbbi életünket. Az épület négy fala a szerelem, a hűség, a felelősségérzet, és a kapcsolat. Ezek hordozzák és védik a házasságot.

Az ajtók és az ablakok a kommunikáció és a beszélgetés egymással és másokkal.

A kert pedig az atmoszféra, amely jellemzi a kapcsolatokat. Végül a tető, amely nélkül a legjobban épített ház is az időjárás martaléka lenne, nem más, mint az Istennel való kapcsolat.

Nosza tehát építsetek házat: az alábbiakban felsoroljuk az építőköveket. Rangsoroljátok őket a fontosságuk szerint 1-10-ig, hasonlítsátok össze a sorrendet, majd építsétek meg belőle közös házatokat!

Lány		Fíú	
Önmegvalósítás	<input type="checkbox"/>	Önmegvalósítás	<input type="checkbox"/>
Egymás elviselése	<input type="checkbox"/>	Egymás elviselése	<input type="checkbox"/>
Vallásosság	<input type="checkbox"/>	Vallásosság	<input type="checkbox"/>
Foglalkozás	<input type="checkbox"/>	Foglalkozás	<input type="checkbox"/>
Anyagi biztonság	<input type="checkbox"/>	Anyagi biztonság	<input type="checkbox"/>
Gyengédség, szerelem	<input type="checkbox"/>	Gyengédség, szerelem	<input type="checkbox"/>
Hogy mindenünk megvan	<input type="checkbox"/>	Hogy mindenünk megvan	<input type="checkbox"/>
Szabadidő, hobby	<input type="checkbox"/>	Szabadidő, hobby	<input type="checkbox"/>
Hűség, megbízhatóság	<input type="checkbox"/>	Hűség, megbízhatóság	<input type="checkbox"/>
Barátok	<input type="checkbox"/>	Barátok	<input type="checkbox"/>



## Ez pedig a főzőcske, avagy hozzávalók a jó házassághoz.

Vigyázat! Mielőtt beszélgetni kezdtek az alábbiakról, tisztázzátok azt, hogy ki mit ért a felsorolt fogalmak alatt. Minden beszélgetés zátonyra futhat, vagy akár veszekedésbe torkollhat azon, hogy bizonyos dolgokat eltérően értelmezzünk.

Tehát akkor végy:

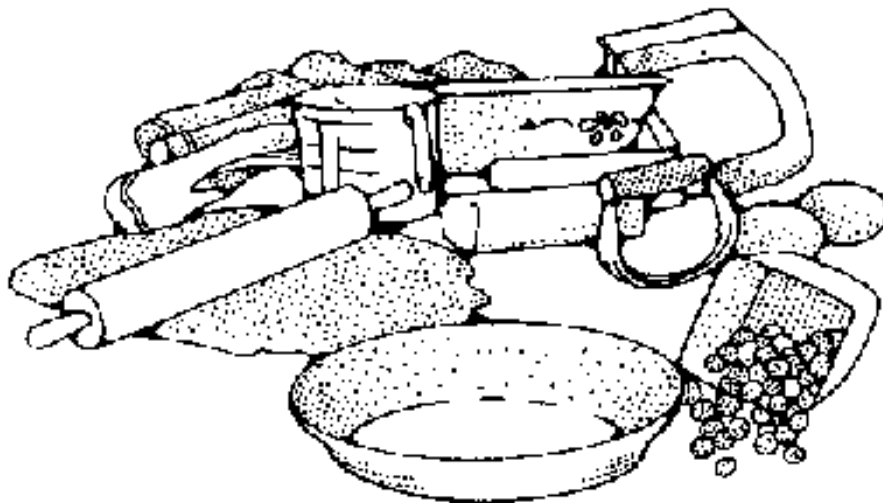
1. Önállóságot
2. Együtt élési képességet
3. Reális elvárásokat
4. Erőtartalékot és segítséget a nehéz napokra
5. Megfelelő partnert
6. Ószinte megbeszélő készséget elvárások helyett
7. Szerelmet, gyengédséget és szexualitást
8. Kiegyensúlyozott munkahelyi körülményeket
9. Hűséget
10. Hitet
11. Egészséget

Feladat: Rangsoroljátok a fentieket fontosságuk szerint:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....
11. ....

Az alábbiakban az első két pont vizsgálatához szeretnénk még segítséget nyújtani:

**Ad 1.** A jó házassághoz nélkülözhetetlen az, hogy képes legyél a saját életedet önállóan élni. Aki meg akar házasodni, annak előbb meg tanulni egyedül élni.<sup>1</sup> Ehhez ismerned kell a gyöngéidet és az erősségeidet. A túldoldali kérdésekre adjatok külön – külön lehetőleg minél több választ, és utána beszéljétek meg. Jó erre a kérdésre a házasság során még többször is visszatérni.



<sup>1</sup> Valaki azt mondta: „Szükségem van valakire, aki elcsókolja a hibáimat.” Nem! A házasság, a szexualitás nem arra való, hogy az összetört identitásomat meggyógyítsa. Az Isten egészséges embereket akar, akik partnerként élnek együtt. Akik bíznak annyira egymásban, hogy helyet adjanak egy harmadiknak. (Egyedülálló is hozhat gyümölcsöt, de az egészséges identitáshoz és szexualitáshoz hozzá tartozik a gyümölcs.)



Azt szeretem (a lány) magamban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

A vőlegényem azt szereti magában, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Változnom kellene abban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

A vőlegényemnek változnia kellene abban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Azt szeretem (a fiú) magamban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

A menyasszonyom azt szereti magában, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Változnom kellene abban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Menyasszonyomnak változnia kellene abban, hogy:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.





Az alábbi táblázat segítséget ad ahhoz, hogy értékeld az önállóságodat: Mely területeken vagy önálló (o. k.), és hol kellene javítanod (+)?

Az önállóság jelei	Lány		Fiú	
	o. k.	+	o. k.	+
Vannak céljaim				
Ismerem a jó tulajdonságaimat				
Ismerem a gyengéimet				
Elfogadom magamat				
Dolgozom saját magamon				
Megvalósítom, amit elhatároztam				
Kiegyensúlyozott vagyok				
Egyedül is jól tudom érezni magamat				
Sebezhető vagyok				
Tudom magamban a haragot, stresszt, és a félelmeimet kezelni				
Elviselem a szenvedést				
Tudok várni a vágyaim teljesülésére				
Értelmes életről álmodom				
Tudok dönteni				
Szilárd alapokon állok				
Kevésbé függök másoktól				

**Ad 2.** Aki meg akar házasodni, annak nemcsak ismernie kell a másikat, de tudnia kell azt is, hogy hogyan bánjon a jó és rossz tulajdonságaival. Válaszoljatok a kérdésekre, majd töltsétek ki a túloldali táblázatot. Utána persze beszélgetsetek róla, de ezt már (remélhetőleg) mondani sem kell.

**Lány:**

Mit értékelsz a vőlegényedben?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Mi az, ami miatt aggódsz?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

**Fiú:**

Mit értékelsz a menyasszonyodban?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Mi az, ami miatt aggódsz?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



A partnerkapcsolatra való érettség jelei	Lány		Fiú	
	o. k.	+	o. k.	+
Tudok elismerést mutatni				
Konstruktívan és pozitívan kritizálok				
Tudok bátorítani				
Vannak elvárásaim				
Tudok figyelni a másokra, érdeklődést mutatok				
Nyitott és őszinte vagyok				
Kész vagyok megbocsátani				
Gyengéd vagyok				
Segítőkész vagyok, ha a másoknak gondjai és féltelmei vannak				
Türelmes vagyok				
Szívesen szerzek örömet				
Tudok bocsánatot kérni				
Tudok adni magamból másoknak				
Tudom, hogy mivel vagyok a mások terhére				
Tekintettel vagyok másokra				
Nem vagyok haragtartó				
Megérték másokat				

