

„MEDDŐSÉGI” PROBLÉMÁK ILL. LOMBÍK témában

AMIT ÉRDEMES TUDNI-MONDANI:

- Fontos tudni-tudatosítani, hogy a **meddőség nem diagnózis, hanem egy (vagy több) kóros állapot tünete.**
A nő egészsége fontos (kell, hogy legyen) saját maga, a házastársa és egész családja számára. Ezért meddőségi nehézségek esetén mindenképpen érdemes annak **okát felkutatni és meggyógyítani.**
- Ha ebben a (“felkutatási”) folyamatban egy orvos tudása határához ér és a párt lombikra irányítja, akkor érdemes másik orvost keresniük. (www.cikluskovetes.hu/oktatok-orvosok)
- Nagyon jó orvosi módszerek vannak, melyek a **nehezített termékenységgel küzdő pároknál a gyógyításra fektetik a hangsúlyt** (FEMM Health, NaProTechnológia, NeoFertility) és ezek mind arra törekszenek, hogy elhárítsák-meggyógyítsák az egészségügyi problémát, és így utána természetesen jöhessen létre várandósság.
- A lombik eljárással nem gyógyítás, hanem egy egészségügyi probléma *megkerülése* történik, ugyanis a **lombikkal nem gyógyítják meg a meddőségi problémát kiváltó okot** (mely sokszor valójában csak átmeneti meddőségi problémákat okoz). Illetve gyakran fordul elő az is, hogy ha meg is fogan egy kisbaba, a fennálló egészségügyi probléma miatt nem biztos, hogy az édesanya egészségügyi állapota az optimális fejlődést teszi lehetővé számára.
- Ezért is hatványozottan fontos, hogy megismerje a nő a ciklusát - ami nem azt jelenti, hogy csak lejegyzi a naptárában az utolsó vérzésének az időpontját...
Hanem ennél sokkal konkrétabban figyelje-ismerje meg ciklusának jeleit és folyamatait - ezért **érdemes mindenképpen cikluskövetési oktatót felkeresnie, hogy saját szervezetére szabottan megismeri termékenységét és ha szükséges, az esetleges eltéréseket-problémákat orvosilag tudják majd kezelni.**
- A termékenység az egészség része. A férfiaknál is.
Ha valami “nincs rendben” (nem jók az eredmények) annak valamilyen **oka** van, és akkor azt érdemes-szükséges kezelni, rendbe tenni.
- A gyermek ajándék, nem járandóság. Tehát a házaspárnak nincs joga a gyermekhez, és nincs feltétlen (és “bármilyen”) áron joga ahhoz, hogy gyermeke szülessen.
- Ha ezt nehéz elfogadni-megélni egy párnak, tudunk ajánlani katolikus szemléletű mentorokat, mentálhigiénés szakembereket, lelkigyakorlatokat, akik/melyek segítik a házaspárt ezen az úton.
- Érdemes esetleg támogatni őket abban is, hogy gyermekre vágyó pároknak szervezett imacsoporthoz csatlakozzanak. (Ha nincs ilyen a plébánián, akkor érdemes beszélni velük arról, hogy vajon szeretnék-tudnak-e segíteni egy ilyen imacsoport létrehozásában.
Létező példa www.orszagutiferencesek.hu/gyermekre-vagyok-imaestje)

MINDENKÉPPEN KERÜLENDŐ TANÁCSOK ILL. KIJELENTÉSEK, AMIK FÁJHATNAK EGY MEDDŐSÉGI NEHÉZSÉGGEL KÜZDŐ PÁRNAK:

- „ne stresszeljen / ne görcsölgjön rá a pár / engedjék el”
- gyermektelenségről átokként beszélni
- azonnal saját „példák” felhozatala a családból, közösségből (pl. „a szomszédunk is 15 évet várt babára” - ez nem bátorító az érintettek saját fájdalmában)
- orvosi tanácsot csak orvos adjon - mi inkább szakembert, cikluskövetési oktatót ajánljunk
- automatikusan az örökbefogadást említeni „megoldásként” (nem mindenki szeretne/áll készen ill. nyitottsággal az örökbefogadásra)
- hibáztatás/bagatellizálás („túlságosan rágorcsöltök”, „majd jön baba, amikor jönnie kell”)

AJÁNLHATÓ SZERVEZETEK, SZAKEMBEREK, INFÓK:

- **ORVOSI RÉSZ**

Orvosi kivizsgálás TB alapon: a Keresztény Családi Centrumban jó szemléletű orvosok TB alapon kivizsgálják a cikluszavart ill. termékenységi problémákat.

Nem “kötelező” ciklustáblázattal menni, de érdemes, sokat segíthet a kivizsgálás folyamatában.

www.irgalmasrend.hu/site/budapest/gyogyitasapolas/keresztenycsaladicentrum/koordinacioskoepont

A **SOTE RRM szakrendelésén** csak cikluskövetési táblázattal, a babára vágyó házaspárokat várják, szintén **TB alapon**.

Ide csak cikluskövetési oktatón keresztül lehet jelentkezni, miután megtanulta a pár az egyik módszert. <https://semmelweis.hu/arc/ellatas/rekonstruktiv-reproduktiv-medicina>

- **LELKI-MORÁLIS RÉSZ**

Schaffler Orsolya: Gyermekáldás természetesen c. könyve online is olvasható, letölthető (Különösen is ajánljuk termékenységi problémákkal küzdő pároknak, mesterséges eljárás gondolkodóknak – van benne egy egykori lombikos orvossal készített interjú a NaPro Technológiáról és a köztudatban élő, ám hibásan „katolikus lombik”-nak nevezett témáról is - 31.o.)

A teljes könyv letölthető a Magyar Kurír jóvoltából az MKPK Családügyi Bizottsága oldaláról: www.csaladegyhaz.hu/gyermekaldas-termeszetesen

Dr. Csépanyi Gábor atya „katolikus lombik”-ról tartott előadásának anyaga:

www.csaladegyhaz.hu/katolikus-lombik

- **KÍSÉRÉS: támogató-kísérő szakemberek:**

ANTROPOS Mentálhygiénés Egyesület

www.antroposegyesulet.hu,
mental.antropos@gmail.com

Párkonzultációs lehetőségek a gyermekre vágyó házaspárok részére

www.annajochim.hu/fooldal/hazasparoknak/parkonzultacio