

Amit a bér málkozónak tudni ér demes

I. Alapvető imádságok:

Keresztvetés

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Mi Atyánk...

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved, Jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsátsd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól! Mert Tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

Úrangyala...

Az Úr angyala köszönté a Boldogságos Szűz Máriát, és ő méhébe fogadá Szentlélektől Szent Fiát. Üdvözlégy, Mária...

Íme az Úrnak szolgálóleánya, legyen nekem a te igéd szerint. Üdvözlégy, Mária...

És az Ige testté lőn, és miköztünk lakozék. Üdvözlégy, Mária...

Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja,

V.: hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Kérünk téged, Úristen, öntsd lelkünkbe szent kegyelmedet, hogy akik az angyali üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kinszenvedése és keresztje által a feltámadás dicsőségébe vitessünk. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Hiszekegy...

HISZEK AZ EGY ISTENBEN, mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden láthatónak és láthatatlannak Teremtőjében. Hiszek az egy Úrban, Jézus Krisztusban, Isten egyszülött Fiában, aki az Atyától született az idő kezdete előtt. Isten az Istentől, világosság a világosságtól, valóságos Isten a valóságos Istentől. Született, de nem teremtmény, az Atyával egylényegű és minden általa lett. Értünk emberekért, a mi üdvösségünkért, leszállott a mennyből. Megtestesült a Szentlélek erejéből Szűz Máriától és emberré lett. Poncius Pilátus alatt értünk keresztre feszítették, kínhalált szenvedett és eltemették. Harmadnapra föltámadott az Írások szerint, fölment a mennybe, ott ül az Atyának jobbján, de újra eljön dicsőségben ítélni élőket és holtakat és országának nem lesz vége. Hiszek a Szentlélekben, Urunkban és éltetőnkben, aki az Atyától és a Fiútól származik, akit éppúgy imádunk és dicsőítünk, mint az Atyát és a Fiút, Ő szölt a próféták szavával. Hiszek az egy, szent, katolikus és apostoli Anyaszentegyházban. Vallom az egy keresztséget a bűnök bocsánatára. Várom a holtak föltámadását és az eljövendő örök életet. Ámen.

Étkezés előtti ima:

Édes Jézus, légy vendégünk, áldd meg, amit adtál nekünk. Ámen.

Étkezés utáni ima:

Aki ételt, italt adott, annak neve legyen áldott. Ámen.

Reggeli ima:

A napfény újból felragyog,
csendüljön hálaénekünk,
dicsérjük Isten nagy nevét,
Krisztus kegyelmét, érdemét.

Mert Krisztus által alkotott
nekünk az Isten éjt, napot,
s örök törvénye szabja meg,
hogyan váltsák egymást szüntelen.

Te hívők biztos fénye vagy,
rajtad nem úr az ősi rend:
Te nem tűnsz el, ha jön az éj,
örök napfényként tündökölsz.

Atyánk, kinek nincs kezdete,
add, hogy napunk ma teljesen
Krisztushoz méltó nap legyen,
s minket Szentlelke töltsön el. Ámen

Esti ima:

Immár a nap leáldozott,
Teremtőnk, kérünk tégedet:
légy kegyes, és maradj velünk,
őrizzed, óvjad népedet.

Álmodjék rólad a szívünk,
álmunkban is te légy velünk,
téged dicsérjen énekünk,
midőn új napra ébredünk!

Adj nekünk üdvös életet,
szítsd fel a szív fáradt tüzet,
a ránk törő rút éjhomályt
világosságod rontsa szét!

Kérünk, mindenható Atyánk,
Úr Jézus Krisztus érdemén,
ki Szentlélekkel és veled
uralkodik, s örökre él. Ámen.

II. Parancsolatok

Főparancs

Szeresd uradat, Istenedet, teljes szívedből, teljes lelkedből és minden erődből! Szeresd felebarátodat, mint önmagadat

Tízparancsolat

1. Uradat, Istenedet imádd és csak neki szolgálj!
2. Isten nevét hiába ne vedd!
3. Az Úr napját szenteld meg!
4. Atyádat és anyádat tiszteld!
5. Ne ölj!
6. Ne paráználkodj!
7. Ne lopj!
8. Ne hazudj, és mások becsületében kárt ne tégy!
9. Felebarátod házastársát ne kívánd!
10. Mások tulajdonát ne kívánd!

Az Egyház öt parancsolata¹

- 1) Vasárnap és parancsolt ünnepeken vegyél részt a szentmisén, és tartózkodj a munkától és az olyan tevékenységektől, amelyek akadályozhatják e napok megszentelését; (parancsolt ünnepek: jan. 1. újév, Mária Isten anyja; jan 6. vízkereszt; aug. 15. Nagyboldogasszony; nov. 1. mindenszentek; dec. 25. karácsony)
- 2) bűneidet évente legalább egyszer gyónd meg;
- 3) az Eucharisziát legalább a húsvéti időben vedd magadhoz;
- 4) az Egyház által meghatározott napokon tartózkodj a húseledeltől és tartsd meg a böjtöt;
- 5) lehetőségeid szerint segítsd az Egyházat anyagi szükségleteiben.

A hét szentség

1. Kereszttség 2. Bértálás 3. Oltáriszentség 4. Bűnbánat szentsége 5. Betegek kenete
6. Egyházi rend 7. Házasság

¹ A Katolikus Egyház Katekizmusának Komentáriuma 432.

III. A gyónás menete

A szentgyónás előtti előkészület:

A gyónó segítségül hívja a Szentlelket, hogy tökéletes szentgyónást végezzen. Majd összeszedi a bűneit.

A szentgyónás:

A gyónó bemegy a gyóntatószékbe, *köszön* és keresztet vet.

Majd így folytatja: *Gyónom a Mindenható Istennek és Isten helyett neked lelkiatyám, hogy utoljára* (megmondja az utolsó gyónása idejét) *ekkor gyóntam, és azóta ezeket a bűnöket követtem el.*

Felsorolja bűneit. Miután befejezte a bűnei felsorolását, azt mondja: *Több bűnömre nem emlékszem.*

Ezután a pap ad néhány jó tanácsot, esetleg kérdez. Majd elégtételt ad. A gyónó elimádkozza a bánatimát: ***Istenem szeretlek Téged, ezért teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal megbántottalak. Erősen fogadom, hogy segítségeddel a jóra törekszem és a bűnt, valamint a bűnre vezető alkalmakat kerülöm. Ámen.***

A pap elmondja a feloldozás szavait, a gyónó a pappal együtt keresztet vet.

A pap mondja: Magasztaljuk Istent, mert jószágos hozzánk! A gyónó válasza: *Mert örökké szeret minket.*

A pap mondja: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével. A gyónó válasza: *Istennek legyen hála.*

Köszönés.

Szentgyónás után:

A szentgyónás után a gyónó elvégzi az elégtételt.

IV. A szentmise részei

Bevezető szertartás:

- Kezdőének
- Uram irgalmazz
- Dicsőség
- Könyörgés

Az ige liturgiája:

- Olvasmány
- Zsoltár
- Szentlecke
- Alleluja
- Evangélium
- Homília
- Hitvallás
- Hívek könyörgése

Eukarisztia liturgiája

- Felajánlás
- Prefáció
- Szent vagy
- Kánon
- Miatyánk
- Isten báránya
- Íme, az Isten báránya
- Áldozás
- Áldozás utáni könyörgés
- Áldás

V. Alapvető kérdések

AZ ISTEN

1. Miért élünk a világon? Hogy Istent és szeretetét megismerjük, azt viszonzzuk, és eljussunk az örök életre.
2. Ki az Isten? Az egész világ teremtő ura és a mi Mennyei Atyánk.
3. Honnan tudjuk, hogy van Isten? Eszünk mondja és a kinyilatkoztatás hirdeti.
4. Értelmünkkel miből ismerhetjük fel Istent? A teremtett világból.
5. Milyen irántunk az Isten? Isten szeret minket, mindenkit üdvözíteni akar.
6. Hogyan szerette Isten a világot? Hogy egyszülött fiát, Jézus Krisztust adta érte.
7. Miért teremtette Isten a világot? Szeretetből teremtette a világot, hogy feltárja és közölje velünk, jóságát

AZ EMBER

8. Ki az ember? Isten képére és hasonlatosságára teremtett személy, aki test és lélek.
9. Milyenek teremtette Isten az embert? Férfinak és nőnek teremtette. Jónak teremtette és gyermekévé fogadta.
10. Hogyan gondoskodik Isten az emberekről? Mindenkinek megadja azt, ami az üdvösséghez szükséges.
11. Mi rontotta meg az emberek életét? Az első bűn rontotta meg. Ez a bűn és büntetése minden emberre átszáll, ezt eredeti bűnnek nevezzük.
12. Mit nevez a Biblia tiltott gyümölcsnek? Amit Isten megtiltott, vagyis a bűnt.
13. Mi az emberi méltóság alapja? Isten értelmet és szabad akaratot adott nekünk és meghívott az örök életre.
14. Hogyan könyörült meg Isten az emberen? Megváltót ígért és küldött, hogy az embereket a bűntől megváltsa és üdvözítse.
15. Miért imádkozunk? Mert az imádság Istenhez kapcsolja életünket.
16. Melyek az imádság formái? Imádás, dicsőítés, hálaadás, engesztelés, kérés, följajánlás.

SZENTÍRÁS

17. Mi a kinyilatkoztatás? Isten üzenete az emberhez.
18. Mit üzen Isten az embereknek? Isten azt üzent az embereknek, hogy szereti őket, megváltja bűneiktől és életében részesíti.
19. Kik adták át az embereknek a kinyilatkoztatást? Pátriárkák, próféták, Jézus Krisztus és az apostolok.
20. Mi a Szentírás? Istentől sugalmazott könyvek összessége.
21. Mi a sugalmazás? A Szentléleknek az a tevékenysége, amely biztosítja, hogy a szent könyvek szerzői Isten üzenetét az üdvösségre vezető igazságot tévedés nélkül írják le.
22. Hány részre osztjuk a Szentírás könyveit? Ószövetségre, amely 45 könyvből áll és Újszövetségre, amely 27 könyvből áll.
23. Az Ószövetségben kik jövendöltek a Megváltóról? Főként a próféták. A nagyróféták: Izajás, Jeremiás, Ezekiel, Dániel.
24. Kik írták le az Újszövetségben Jézus életét és tanítását? Az evangélisták: Máté, Márk, Lukács, János.

JÉZUS

25. Kicsoda Jézus Krisztus? A második isteni személy, Isten egyszülött fia, aki érettünk emberré lett.
26. Jézus Krisztus Isten vagy ember? Jézus Krisztus valóságos Isten és valóságos ember. Ő az Istenember.
27. Miért lett a Fiúisten emberré? Azért, hogy az Atyát megdicsőítse, minket szóval és példával tanítson, életével, halálával és föltámadásával megváltson.
28. Hogyan lett a Fiúisten emberré? Úgy, hogy a Szentlélek ereje által Szűz Máriától emberi testet és lelket vett föl.
29. Hol született Jézus? Betlehem városában.
30. Mit tanított Jézus? Azt tanította, amit hinnünk és cselekednünk kell, hogy Isten gyermekei legyünk és eljussunk az örök életre.
31. Hogyan mutatja meg Jézus az emberek iránti szeretetét? Életét adta értük.
32. Miért szenvedett és halt meg Jézus? Hogy megszabadítson minket a bűntől és a kárhóztól és megajándékozzon az üdvösséggel.
33. Van-e értelme a szenvedésnek? Van értelme, mert a vele vállalt szenvedéssel részesei leszünk a megváltás művének.
34. Mit jelent számunkra Jézus föltámadása? Hogy győzött a bűn és a halál fölött, ez hitünk alapja és reményünk záloga.
35. Mikor ünnepeljük Jézus életének fő eseményeit?
a, karácsonykor: Jézus születését; virágvasárnap: Jézus bevonulását Jeruzsálembe;
nagycsütörtökön: az utolsó vacsorát; nagypénteken: Jézus kereszthalálát; húsvétkor: Jézus feltámadását; húsvét után 40 nappal az Úr Jézus mennybemenetelét.

AZ EGYHÁZ

36. Mi az Anyaszentegyház? Isten újszövetségi népe, látható és lelki közösség, Krisztus titokzatos teste.
37. Kik tartoznak a katolikus egyházhoz? Minden megkeresztelt ember.
38. Kik tartoznak a szentek közösségéhez? 1. A földön élő keresztények, vagyis a zárandokegyház. 2. A tisztítóhelyen szenvedő lelkek, vagyis a tisztuló egyház. 3. Az üdvözültek a mennyországban, vagyis a győzedelmes egyház.
39. Kik az Egyház „élő tagjai”? Azok a megkeresztelték, akik a megszentelő kegyelem állapotában vannak.
40. Ki van a katolikus egyház teljes egységében? Akit a katolikus egyházban kereszteltek meg, vagy oda felvettek és onnan formális cselekedettel nem távozott.
41. Mikor ünnepeljük az Egyház megalakulását? Pünkösdkor, mert akkor szállott a Szentlélek az apostolokra, hogy megerősítse őket küldetésükben.
42. Ki az Anyaszentegyház láthatatlan feje? Jézus Krisztus.
43. Kit tett Jézus Krisztus az egyház látható fejévé? Szent Péter apostolt.
44. Kik kormányozzák az egyházmegyéket? Az apostolok utódai, a püspökök.
45. Kik kormányozzák az egyházközségeket, plébániákat? A plébánosok.
46. Miért alapította Jézus az Anyaszentegyházat? Azért, hogy az Isten országát terjesztve az örök üdvösségre vezesse az embereket.
47. Melyek Jézus Krisztus egyházának lényeges ismertetőjegyei? Egy, szent, katolikus, apostoli.
48. Ki az Egyház édesanyja? A Boldogságos Szűz Mária.

KEGYELEM ÉS SZENTSÉGEK

49. Mi a kegyelem? Természetfölötti ajándék. Isten élete bennünk a Szentlélek által.
50. Meddig marad meg bennünk a megszentelő kegyelem? Amíg halálos bűnt nem követünk el.
51. Mit cselekszik lelkünkben a megszentelő kegyelem által? A bűntől megtisztítja és megszenteli lelkünket, gyermekévé fogad és a mennyország örökösévé tesz.
52. Mikor kapjuk meg először a megszentelő kegyelmet? A keresztségben.
53. Mit cselekszik Isten lelkünkben a segítő kegyelem által? Megvilágosítja értelmünket, megerősíti akaratunkat, hogy a jót megismerjük és megtegyük, a rosszat pedig elkerüljük.
54. Ki adta a legszebb példát az Istennek tetsző életre? Az Úr Jézus.
55. Mik a szentségek? Látható jelei a kegyelemnek, amely által az isteni életben részesülünk.
56. Hány szentség van? Hét.
57. Melyek a keresztény beavatás szentségei? Keresztség, bérmálás és az Eucharisztia.
58. Mi a keresztség? Az első és legszükségesebb szentség, amely megszabadít az eredeti bűntől és minden bűntől, Isten gyermekévé és az egyház tagjává tesz.
59. Hogyan kell keresztelni? Kereszteléskor vizet öntünk a keresztelendő fejére, közben e szavakat mondjuk: (név) én megkeresztellek téged az Atya és a Fiú és a Szentlélek nevében.

60. Kit lehet megkeresztelni? Aki hisz Jézus Krisztusban és megismert tanítása szerint akar élni.
61. Mi az Eucharisztia vagy az Oltáriszentség? Az Úr Jézus valóságos teste és vére a kenyér és bor színe alatt.
62. Hogyan van jelen Jézus az Oltáriszentségben? A föltámadt Jézus van jelen, istenségével és emberségével testével és vérével, egészen és oszthatatlanul, mindkét szín alatt.
63. Mi a szentmise? Az Újszövetség áldozata az Eucharisztia ünneplésében.
64. Hogyan készülünk a szentáldozásra? a, lelkileg: -a halálos bűntől megtisztítjuk lelkünket a szentgyónásban, a bocsánatosokat pedig legalább megbánjuk, imádságos lélekkel várjuk a Jézussal való találkozást b, testileg: -Megtartjuk a szentségi böjtöt.
65. Mi történik, amikor áldozunk? Az Úr Jézus testét és vérének vesszük magunkhoz.
66. Mi a bűnbocsánat szentsége? Az a szentség, amelyben a gyóntató pap feloldozása által elnyerjük Istentől bűneink bocsánatát, kiengesztelődünk az Egyházzal.
67. Mi a szentgyónás hatása? A szentgyónásban Isten megbocsátja bűneinket, visszaadja, illetve növeli a megszentelő kegyelmet, megment a kárhozattól, és erőt ad a bűn elleni küzdelemre.
68. Mikor van bánatunk? Ha szívből sajnáljuk, hogy Istent megbántottuk.
69. Miért szükséges a bánat és erősfogadás? Mert ezek nélkül nincs bűnbocsánat.
70. Kiknek adott az Úr Jézus bűnbocsátó hatalmat? Az apostoloknak és utódaiknak: a püspököknek és a papoknak.
71. Mikor kell gyónni? Feltétlenül gyónni kell legalább évente egyszer, ha pedig halálos bűnt követünk el, minél előbb.
72. Miért ajánlatos a gyakori gyónás? Mert a gyónásban az irgalmas Istennel találkozunk, aki nemcsak a bűnt törli el, hanem szeretetben is megerősít.
73. Mire kapnak küldetést és hatalmat a fölszentelt papok? Arra, hogy Krisztusnak, a főnek személyében Isten népének jó pásztorai legyenek.
74. Mik a papok feladatai? Hogy mint Isten népének pásztorai: 1. bemutassák a szentmiseáldozatot, 2. kiszolgáltassák a szentségeket, 3. hirdessék Isten igéjét.
75. Mi a házasság? Egy megkeresztelt férfi és nő egész életre szóló felbonthatatlan szeretetközössége.
76. Kik köthetnek házasságot? Akik megkeresztelkedtek és bérmálkoztak, érettek a házasságra, és felkészültek a szentség vételére.

BÉRMÁLÁS

77. Miért bérmálkozol? Hogy a Szentlélek ajándékait elnyerjem.
78. Ki a Szentlélek? A harmadik isteni személy, valóságos Isten az Atyával és a Fiúval együtt, akit Jézus Krisztus ígért meg és küldött el Egyházának.
79. Miért jött el a Szentlélek? Hogy a világ végéig az Egyház éltető lelke legyen.
80. Hogyan munkálkodik a Szentlélek az Egyházban? Vezeti az Egyházat tanításban, az emberek megszentelésében és a pásztori szolgálatban.
81. Mi a bérmálás? Szentség, amelyben a megkeresztelt megkapja a Szentlélek ajándékát, erőt és küldetést kap, hogy Krisztusnak élő tanúja legyen az egyházban és a világban.

82. Hogyan bérmál a püspök? Felteszi kezét a bérmálandó fejére, homlokát kereszt alakjában megkeni krizmával és mondja: „(név) vedd a Szentlélek ajándékának jelét!”

83. Mi a krizma? Olaj és balzsam keveréke, melyet nagycsütörtökön szentel a püspök. Az olaj: az erő és gyógyítás jelképe. A balzsam: megvéd a romlástól (bűntől).

84. Mit jelképez a bérmálás szertartása? Kézfeltétel: Isten kiválasztott és gondot visel rám. Krizmával megkenés: részesít az Úr Jézus királyi, papi és prófétai tisztségéből.

85. Mit jelent apostolkodni? Másokat Istenhez vezetni.

86. Miért kapunk a bérmálásban egy másik nevet és védőszentet? Hogy életpéldájával buzdítson minket és közbenjárjon értünk Istennél.

87. Mit tudsz védőszentedről?

88. Kik a szentek? Azok az üdvözültek, akiket az Anyaszentegyház példaként állít elénk, és közbenjárásukat kéri.

89. Ki lehet bérmaszülő? Olyan katolikus keresztény, aki bérmálkozott és hite szerint él.

90. Mi a bérmaszülő kötelessége? Bérmagyermekét szavával és példájával segítse Krisztus követésében.

91. Melyek az irgalmasság testi cselekedetei?

Az irgalmasság testi cselekedetei:

1. az éhezőknek ételt adni,
2. a szomjazóknak italt adni,
3. a szegényeket ruházni,
4. az utasoknak szállást adni,
5. a betegeket és
6. a börtönben levőket látogatni,
7. a halottakat eltemetni.

92. Melyek az irgalmasság lelki cselekedetei?

Az irgalmasság lelki cselekedetei:

1. a bűnösöket meginteni,
2. a tudatlanokat tanítani,
3. a kételkedőknek jó tanácsot adni,
4. a szomorúakat vigasztalni,
5. a bántalmakat békével tűrni,
6. az ellenünk vétkezőknek megbocsátani,
7. az élőkért és holtakért imádkozni.

VI. Lelkitükör

1.

- Nem imádkoztam, vagy csak ritkán, figyelmetlenül.
- Másokat zavartam a közös imánál.
- Istenről, szentekről tiszteletlenül, vagy csúnya szavakkal beszéltem.
- Káromkodtam, szent dolgokból tréfát üztem, gúnyolódtam.
- Szentmisét saját hibámból mulasztottam.

- Szentmiséről, hittanról szándékosan késtem.
- Szentmisén nem figyeltem, másokat zavartam, másokra figyeltem.
- Nem kapcsolódtam be a szentmisébe.
- Saját szavaimmal, gondolataimmal nem fordultam Istenhez.
- Lelkiismeretem szavára nem hallgattam.

2.

- Szüleimnek, tanárainknak nem engedelmeskedtem.
- Feleltem, tiszteletlen voltam.
- Nem segítettem.
- Veszekedtem szüleimmel, testvéreimmel.
- Egészségemet veszélyeztettem. (Megfelelő öltözködés, közlekedés.)
- Evésben-ivásban mértéktelen voltam.
- Egészségemre káros szenvedélyeket próbálgattam (cigaretta, alkohol, drog), esetleg többször, vagy rendszeresen fogyasztottam.
- Más testi épségét veszélyeztettem. Bántottam mást (szóval, csúfolódással, vagy verekedéssel).
- Szemérmetlen képeket, filmeket nézegettem.
- Vétkeztem a tisztaság ellen érintéssel, csókkal, öleléssel, szexuális kapcsolattal.

3. Rosszul osztottam be az időmet:

- Sokat telefonoztam, számítógépeztem, tévéztem.
- Kötelességeimet nem teljesítettem.
- Holmimra nem vigyáztam.
- Mást megkárosítottam.
- Loptam, talált tárgyat nem adtam le.
- Hazudtam.
- Elhallgattam az igazságot.
- Másokra rosszat mondtam (megszólás).
- Másra valamit ráfogtam (rágalmazás).
- Elítéltem másokat.
- Puskáztam, súgtam.
- Irigykedtem, követelőző voltam.
- Önző voltam, csak magammal törődtem.
- Nem figyeltem mások problémáira, közömbös voltam.
- Nem próbáltam meg másokon segíteni, amikor tudtam volna.
- Nem törekedtem a jóra.
- Életvitelemben nem igyekeztem Isten szándékai szerint élni.

VII. Könyvajánlás

Bérmálkozásra való felkészítéshez az alábbi hittankönyveket ajánljuk:

- YOUCAT. A katolikus egyház ifjúsági katekizmusa. (Kairosz)
- YOUCAT Bérmakönyv (Vigilia)
- Hitünk és életünk (SZIT)