



A szentségimádás iskolája

Lelkigyakorlatos füzet



Emmánuel Közösség

2022





**Kiadta: Emmánuel Közösség
Kiadásért felel:
Az Emmánuel Közösség magyarországi felelőse**

ISBN 978-615-80801-1-8

© Emmánuel Közösség, 2022

Mindet jog fenntartva

harmadik kiadás





Bevezető

Kedves Testvérünk!

Isten hozott a szentségimádás iskolájában, ahol együtt készülünk a 2020-as Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus megünneplésére: lépésről lépésre igyekszünk közelebb kerülni Egyházunk legszebb kincséhez, a valóságos Isten valóságos jelenlétéhez. Az Oltáriszentségben az emberré lett Isten, Jézus maga van közöttünk, elidőzhetünk a társaságában, hallgathatjuk a szíve dobbanását. Itt újra felfedezhetjük a csönd ajándékát, erejét, megtapasztalhatjuk, hogy az imádság nem télenység, hanem találkozás és párbeszéd, békességünk és erőnk forrása.

Iskolának hívjuk ezt a sorozatot, mert együtt tanuljuk az imádságot, együtt növekszünk az Istenre-figyelésben, a bizalomban, a szeretetben.

Jelen füzetbe kigyűjtöttük a legfontosabb idézeteket az előadásokból, hogy végigkísérjen a szentségimádás iskoláján, és később is újraolvassass egy-egy idézetet vagy a saját jegyzeteidet. Külön jegyzékben felsoroltuk a forrásokat is, így, ha valamelyik gondolat megragadott, ha szeretnéd valamelyik apostoli dokumentumot vagy egyéb írást jobban is megismerni, könnyen megtalálhatod.

Hagytunk néhány oldalt jegyzetelésre, vagy használhatsz saját füzetet is, de mindenképp biztatunk, hogy írd le minden alkalommal, ami megérintette a szíved, amit felismertél, vagy amit Istenre akarsz bízni. Később nagy öröm lesz visszatekinteni a megtett útra és felfedezni Isten munkálkodását az életedben.

Isten szeretete és öröme töltsön el és maradjon Veled!



I. előadás:

Jézus valóságos jelenléte az Eucharishtiában

Bevezetés

„Jézus azt szeretné, hogy még egyszer mondjam el nektek, milyen nagy szeretettel van mindegyiketek iránt, sokkal nagyobbal, mint el tudjátok képzelni. Aggódok, hogy némelyek közületek még nem találkoztak valójában Jézussal – négy szemközt ... Persze, elidőzhetünk a kápolnában, de tényleg felfogtátok a lélek szemével, hogy micsoda szeretettel néz Ő rátok? Megismerkedtetek igazán az élő Jézussal, nem könyvekből, hanem azáltal, hogy befogadtátok Őt a szívetekbe? Hallottátok szeretetének szavait? Kérjétek ezt a kegyelmet: Ő lángoló vágyakozással várja, hogy megadhassa. Nemcsak szeret benneteket, hanem ennél többről van szó, emésztí a vágyakozás utánatok. Hiányoztok neki, ha nem közeledtek Hozzá. Szomjazik rátok.” (Kalkuttai Szent Teréz anyja)

1. Mi az Eucharisztia?

1.1. Szeretet mindhalálig

„Ez az én testem, amelyet értetek adok (...) Ez a kehely az új szövetség az én véremben, amelyet értetek kiontanak.” (Lk 22,19–20)

„Veletek vagyok mindennap, a világ végéig.” (Mt 28,20)

1.2. Jézus áldozatának, halálának és feltámadásának megjelenítése

Jézus, mielőtt visszatért volna Atyjához „ránk hagyott egy eszközt, mely által úgy részesedhetünk az áldozatban, mintha bemutatásakor jelen letünk volna” (EE* 11).

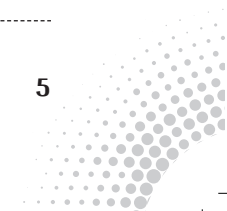
* EE=Ecclesia de Eucharistia





Jegyzet

Ruled area for notes with horizontal dashed lines.





2. Kenyér és bor – Krisztus teste és vére

2.1. A kenyér az én testem a világ életéért

„Bizony, bizony, mondom nektek: Ha nem eszitek az Emberfia testét és nem isszátok a véré, nem lesz élet bennetek. A testem ugyanis valóságos étel, s a vérem valóságos ital” (Jn 6,53.55)

2.2. Nem fogható meg érzékeinkkel

„... ki kell tartanunk abban, hogy a kenyér és a bor az átváltoztatás után a valóság rendjében, függetlenül gondolkodásunktól, megszűnt létezni, úgy hogy ezentúl az Úr Jézus imádandó teste és vére van jelen valóban a kenyér és a bor szentségi színei alatt.” (EE 15)

3. Praktikus segítség a szentségimádáshoz

3.1. A szentségimádás nem technika, hanem egy befogadó, belső magatartás

„Jó Nála lenni, a keblére hajolni, mint a szeretett tanítvány (vö. Jn 13,25), érezni az ő szívének végtelen szeretetét. ... Hosszasabban elidőzünk lelki társalgásban, csöndes imádásban, szeretetünket kifejezve a Legszentebb Szentségben jelenlévő Krisztusnál ... hányszor, de hányszor tapasztaltam ezt, és mindig erőt, vigasztalást és segítséget találtam!” (EE 25)

3.2. Higgyük el Jézus szavait

3.3. Helyezkedjünk Isten jelenlétébe

3.3.1. Testünkkel

„Mind a szentmise ünneplése közben, mind a szentmisén kívüli szentségimádásban ébren kell tartani Krisztus valóságos jelenlétének tudatát. Ez mutatkozik meg a beszéd hangnemében és hangerejében, a mozdulatokban és mozgásokban, és az egész magatartásban” (MND** 18)

3.3.2. Imádságokkal

** MND=Mane Nobiscum Domine





3.3.3. Rövid mondatokkal

„Szomjazom arra, hogy az emberek a legszentebb oltáriszentségben szerezzenek, és olyan égető a szomjúságom, hogy elemészt, és senkit nem lelek, aki igyekezne szomjamat oltani.” (Jézus szavai a XVII. században a franciaországi Paray-le-Monial-ban Alacoque Szent Margitnak)

4. A szentségimádás nem függ az érzelmeinktől

Gyakorlati segítség a szentségimádáshoz

1. Tudatos, lassú keresztvetéssel kezdjünk
2. Térdeljünk le, üljünk csendben, összeszedetten
3. Nézzünk az Oltáriszentségre
4. Tudatosan helyezkedjünk Isten jelenlétébe, pl. rövid mondatok ismétlésével:
 - Jézus, Te valóban itt vagy.
 - Jézus, a szemem ugyan csak az ostyát látja, de hiszem, hogy Te vagy itt.
 - Jézus, Te azt mondtad: „Ez az én testem”, hiszek a szavaidnak.
 - Jézus, aki jelen vagy az ostyában, szeretlek Téged.
 - Jézus, szeretettel tekintesz rám.
 - Jézus, Te szeretsz engem, köszönöm.
 - Jézus, taníts engem, hogyan szeresselek.
 - Jézus, Te szomjazol az én szeretetemre.
5. Ha szétszórtak vagyunk, próbáljuk meg gondolatainkat gyengéden visszaterelni Jézushoz
6. Még ha semmit nem érzek is, Jézus cselekszik bennem



