

Irgalom a családban



Irgalom

- A szeretet másik neve
- Önmagadért szeretlek
- Elfogadom, hogy úton vagy-vagyunk az ideális állapot felé.
- Szélesebb értelmezés (nem csak a bűn után), szélesebb attitűd.

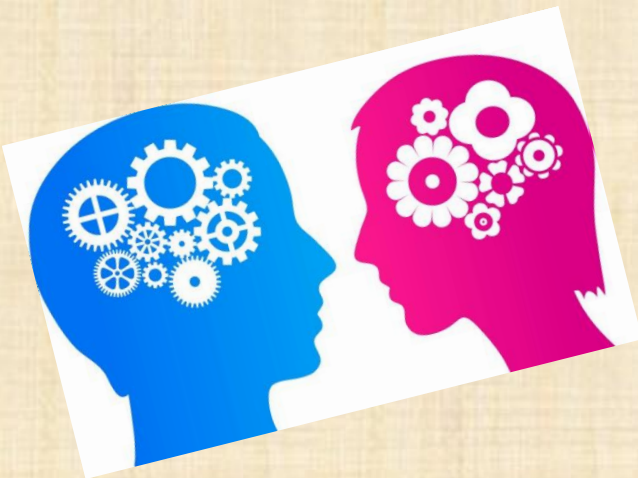


Irgalom és elvárások

- Morális és szubjektív elvárások
- „tudattalan szerződés” (Sager)
 - a. A házastárs felé
 - b. A gyerekek felé
 - c. A tágabb család elvárásai

Elvárások a házastárs felé

- Férfi-nő különbségek
- Temperamentum
- Családi szerepminták
- Középeletkor, idősödés
- Álmaink számonkérése



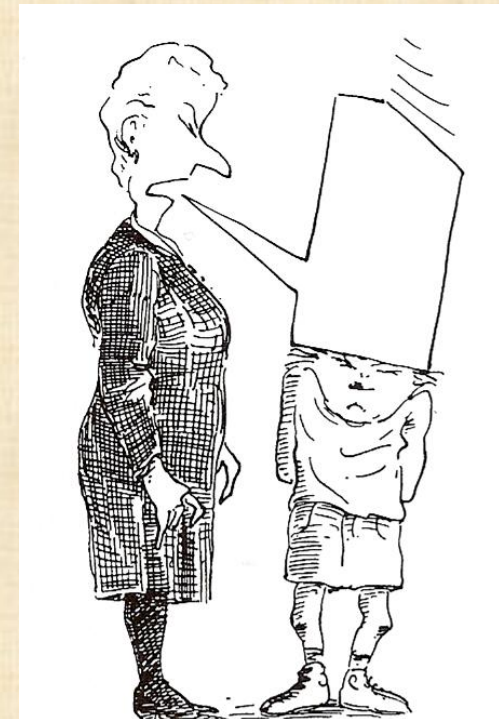
Mit tegyünk?

- Tudatosítás
- Kommunikáció, senki nem gondolatolvasó
- Lemondás
- Csodálat őrzése
- A másik mássága erőforrás, öröm



Elvárások a gyerekek felé

- Neme, alkata, temperamentuma, tehetsége, egészsége
- Életkori sajátosságok (dackorszak, kamaszkor)
- Generációs különbségek

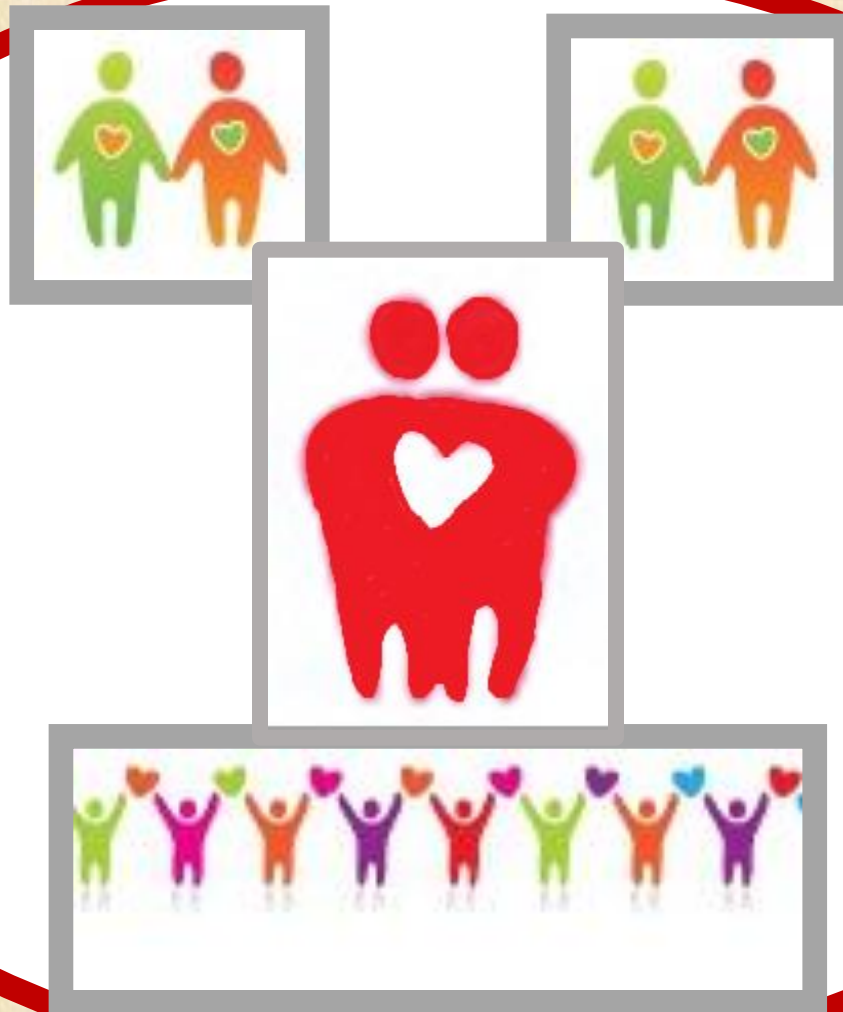


Mit tegyünk?

- Örülni annak, ami van
- Csodálni, hálát adni
- Irányító nevelés: támaszt adni
- Személyes beszélgetés (nem csak feladatokról)
- Bizalom



A tágabb család elvárásai



Mit tegyünk?

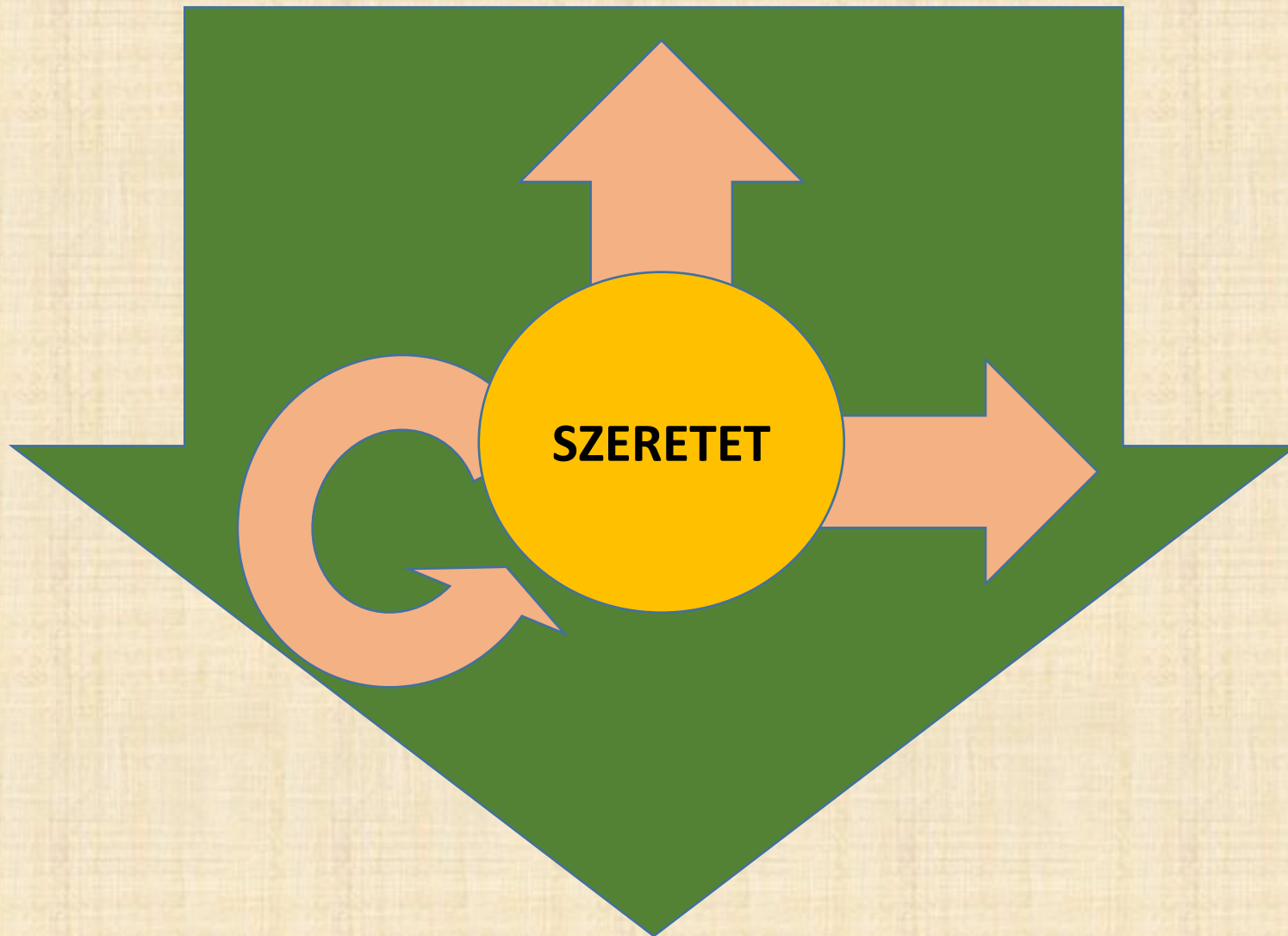
- Az alrendszer határai
- Egyensúly a kiscsalád védelme és a nagycsalád segítsége között
- A nagycsalád építése ill. bomlasztása



Irgalom önmagunkkal kapcsolatban



Önszeretet alapja: Isten szeretete



Aki magához nem helyesen irgalmas, másokhoz sem lesz az

Túl alacsony önértékelés:

- Vagy kapaszkodik a másikba
(te adsz nekem megbecsülést)
- Vagy elhatárolódik
(nem vagyok méltó)



Aki magához nem helyesen irgalmas, másokhoz sem lesz az

Túl magas önértékelés:

- túlságosan elnéző önmagához
- Uralkodik a családtagokon
- Nem fejlődik, nem fogad el visszajelzést



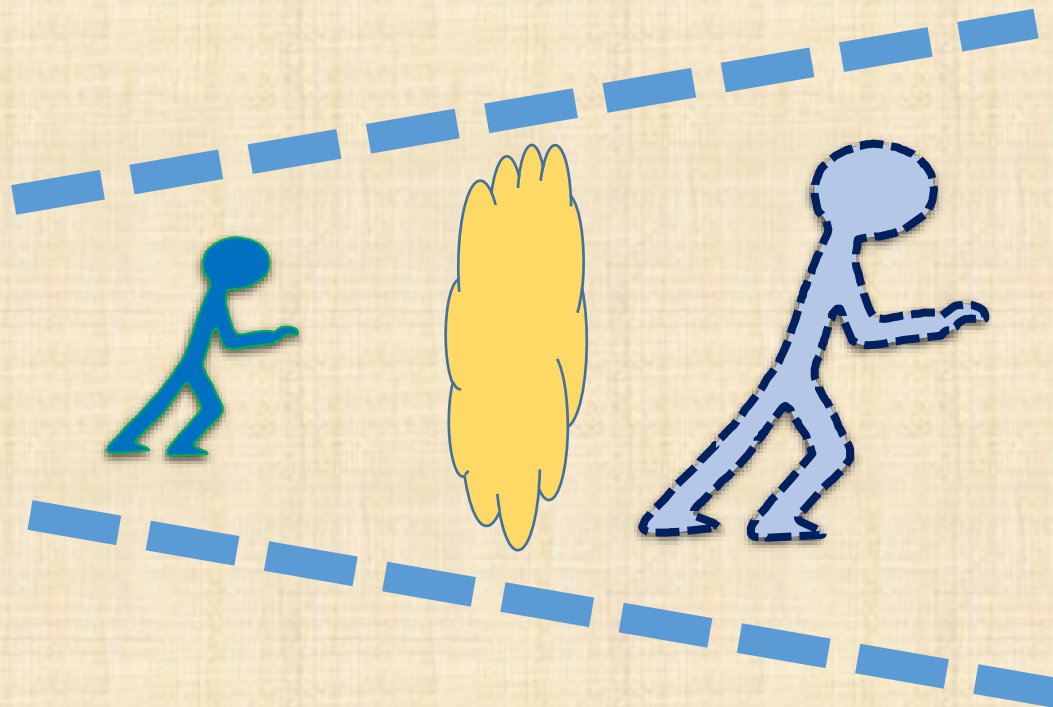
Önszeretet

- Döntés önmagam mellett
- Betegen, sebekkel, bűnökkel is szeretni önmagam
- Szeretettel gondolkodni önmagamról



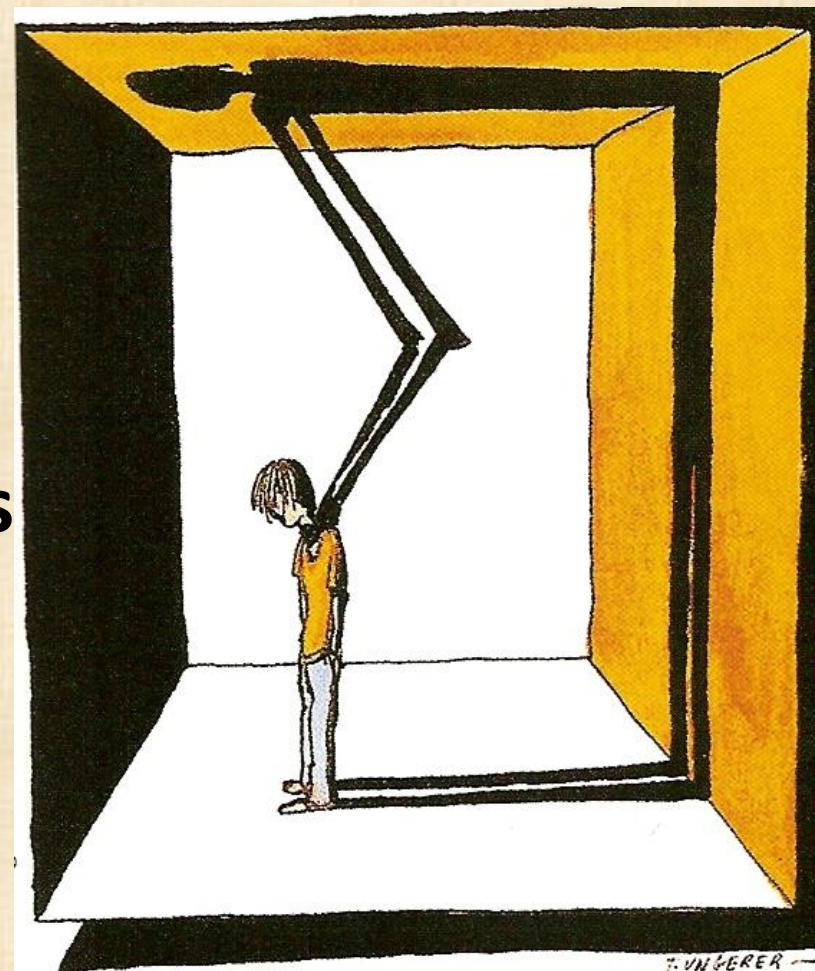
Bűntudat és irgalom

- Racionális bűntudat
- Egzisztenciális bűntudat
- Irracionális bűntudat



Irracionális büntudat

- Irracionális negatív érzések
- Szorongás
- Állandósult büntudat
- Nincs megbocsátás
- Háttérben:
 - túl merev vallásos nevelés
 - torz istenképek



Irgalom a bűn esetén

- Alkohol, drog, erőszak
- Megcsalás, válás



Mi a teendő bűn esetén?

- A bűnbe nem egyezem bele: cselekvés
- A megbocsátás – hosszú folyamat



Alkoholizmus, erőszak, drog

- Az irgalom nem támogatja a bűnt
- Menteni a menthetőt: fizikai biztonság
- Szakember segítségét kérni



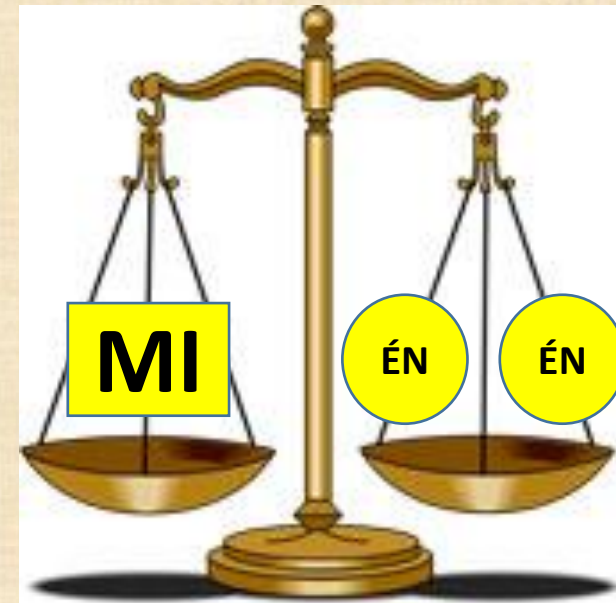
Megcsalás, válás

- Mindenki sérül
- Megelőzés



Mi segíti az irgalmat?

- Erősítsük az összetartozásunk tudatát
- A jót is látjuk
- Mi is irgalomra szorulunk
- Ő nem ördög, én nem angyal
- A kiengesztelődés gesztusai



Isten is küzd

