

MÉCS CSALÁDKÖZÖSSÉGEK

„Van néhány házaspár a plébánián, akik szívesen összejárnának beszélgetni, imádkozni, de nincs ötletük, hogyan fogjanak hozzá. Tudátok-e segíteni?” – valahogy így hangzik az első kérdés, ami a legtöbbször oda vezet, hogy egy-egy alakulófélben lévő vagy már működő házasközösség a MÉCS Családközösségekhez csatlakozik.



MÉCS Családközösségek

Mi a MÉCS, milyenek a MÉCS Családközösségek?

A MÉCS Családközösségek plébániai alapon szerveződő, szentségi házasságban élő házaspárokból álló csoportok. Céljuk, hogy a házaspárok és rajtuk keresztül a családok a közösség ereje által keresztény hitükben elmélyülve és megerősödve egyre hitelesebben élhessék meg krisztusi hivatásukat a világban.

A MÉCS egyrészt szentírási jelkép, másrészt a csoportbeszélgetések felépítéséből adódó betűszó. Josef Cardijn bíboros „Láss – Ítéld – Cselekedj” módszere alapján a beszélgetések három fő részre tagolhatók:

Megfigyelés – egyéni, személyes tapasztalatok, élmények
Értékelés – a felvetődő problémák értékelése a krisztusi tanítás fényében
Cselekvés – elhatározások megfogalmazása.

A MÉCS Családközösségek havonta egy-két alkalommal, templomi közösségi helyiségben vagy a családoknál találkoznak. Egy csoportot általában hat-nyolc házaspár alkot; a beszélgetéseken lehetőség szerint pap is jelen van. A külön-külön működő MÉCS Családközösségek az év során néhány alkalommal találkoznak egymással (nagybőjti lelkinap, évnyitó és évzáró alkalmak, lelkigyakorlatok).

Magyarországon az első MÉCS házasközösségek a Keresztény Családközösségek Nemzetközi Szervezetének (ICCFM: International Confederation of Christian Family Movements) európai vezető házaspárja kezdeményezésére, Bíró László családreferens püspök úr támogatásával 1996-ban indultak. 2015-ben mintegy százhusz MÉCS közösség működött országszerte és a határokon túl.

A közösségi élet eredményeként a házaspárok hite mélyül; erősödnek a házasságok, boldogabbá válik a családi élet. A házaspárok között tartós barátságok alakulnak ki. A házascsoportok jelenléte erősíti a plébániai közösséget, és a házaspárok a társadalomban is könnyebben és tudatosabban találják és állják meg helyüket.

MÉCS beszélgetési anyagok

Minden MÉCS közösségnek rendelkezésére állnak a MÉCS évről évre kidolgozott beszélgetési anyagai. Fontos, hogy a közösségek az Egyház megújuló életének szinterei lehessenek, hogy a beszélgetések eredménye a házaspárok, a közösség, a plébánia és az Egyház egységét szolgálja.

Ehhez egyrészt komoly segítséget, másrészt a szükséges iránymutatást biztosítják a MÉCS beszélgetési anyagok.

Az éves MÉCS füzetek tíz alkalom beszélgetési anyagát tartalmazzák. Az éves témasorozatok a következők:

Alapértékeink; Erős házasság; Vágyak és korlátok; A szeretethimnusz és a házasság; Szentségek és életfordulók; Erőforrásaink; Ünnepeink; Az öt szeretetnyelv; A házasság második évtizede; A család a harmadik évezredben; A tízparancsolat a mai család életében; Testvéreink, a szentek; Éltető közösség stb.

Sok keresztény család érzi: a mai világban igen nagy szükségük van arra, hogy más családokkal megerősítő, baráti közösséget alkossanak. Ezért sok család hoz létre családközösségeket. A MÉCS nekik kínál konkrét segítséget. Régóta bevált beszélgetési módszerük, jól felépített éves tematikáik keretbe foglalják a rendszeres közösségi beszélgetéseket.

MÉCS NAPOK

1999 óta a MÉCS Családközösségek házaspárok, fiatalok, fiatal párok, egyéni résztvevők, sőt papok, szerzetesek számára is rendszeresen szerveznek lelkipolyakorlatos programokat. A MÉCS Napok a Marriage Encounter alapítója, Gabriel Calvo atya eredeti programsorozatát (F.I.R.E.S.) nyújtják a magyar családoknak. A programokon nemcsak a MÉCS Családközösségekhez tartozó családok tagjai vehetnek részt, hanem vallástól, felekezettől függetlenül minden érdeklődő, aki mélyebb önismeretre, emberi kapcsolatai javítására, hitének átgondolására, erősítésére vágyik. A MÉCS Napok lelkipolyakorlatok között szinte minden életállapot megtalálja a neki szólót. Így a szolgálatunk a következő célcsoportokhoz szól: általános, ifjúság, papok, családok/házaspárok, hátrányos helyzetűek.

- MÉCS Napok Házásoknak
Három évnél régebb óta egyháziilag érvényes (vagy rendezhető) házasságban élő házaspároknak
Téma: önismeret, bizalom, párbeszéd, kiengesztelődés, házastársi egység, hit
- MÉCS Napok Haladó házásoknak
Tíz évnél régebb óta egyháziilag érvényes (vagy rendezhető) házasságban élő házaspároknak
Téma: önismeret, bizalom, párbeszéd, kiengesztelődés, házastársi egység, hit
- MÉCS Retorno Házásoknak
A házias MÉCS Napokon részt vett házaspároknak
Téma: találkozás a Szentháromsággal a Szentírásón keresztül
- MÉCS Napok Fiataloknak
Tizen- és huszonéves fiataloknak
Téma: önismeret, hivatás, értékrend, családi kapcsolatok, szeretet, hit

- MÉCS Napok Fialat pároknak
Együtt járó és jegyespároknak, valamint három éven belül házasodott fiatal házásoknak
Téma: egymás megismerése, felkészülés a házasságra, közös értékek, házias hivatás, hit
- MÉCS Napok Egyéni résztvevőknek
Egyedülállóknak, házasságban élőknek, elváltaknak, özvegyeknek
Téma: önismeret, emberi kapcsolatok, hivatás a közösségben, hit, Istennel való kapcsolat
- MÉCS Retorno Egyéni résztvevőknek
Mindazoknak, akik korábban bármelyik MÉCS Napokon részt vettek (kivéve a házaspárokat; őket a MÉCS Retorno Házásoknak c. programra várjuk)
Téma: találkozás a Szentháromsággal a Szentírásón keresztül
- MÉCS Napok az Eucharisziáról
Minden érdeklődőnek
Téma: találkozás az Oltáriszentségben jelenlévő Krisztussal
- MÉCS Napok Élettársaknak
Élettársi kapcsolatban élő pároknak, akiknél egyik félnek sem volt korábban templomi esküvője
Téma: önismeret, őszinte párkapcsolat, Isten és mi ketten, kapcsolatunk az Egyházzal, templomi esküvő
- MÉCS Napok Papoknak, szerzeteseknek
Háromnapos program papoknak, szerzeteseknek
Téma: papi, szerzetesi életük átgondolása, megújítása
- Családi MÉCS Napok
Kétnapos program családoknak tizenéves gyermekekkel
Téma: bizalom, párbeszéd, kiengesztelődés, egység, Istennel való kapcsolat
- MÉCS Családi beszélgetés
Hatórás program családoknak tizenéves gyermekekkel

A MÉCS Családközösségekkel és a MÉCS Napokkal kapcsolatos információ:
mecshonlap.hu