

CREIGHTON MODEL MÓDSZER

FertilityCARE

A termékenység megóvása... nagyrabecsülése

NaProTECHNOLÓGIA

Új tudomány a fogamzókéesség szolgálatában, ami a természetes női ciklussal együttműködve fejti ki hatását.

FertilityCARE

A szülői felelősség tanulása:

- Várandósság eléréséhez
- Várandósság elkerüléséhez
- Foganás idejének meghatározásához
- Várandósság értékeléséhez
- A termékenységi ciklus NaProKÖVETÉSÉHEZ
- SPICE tanulásához
- Házassági kötelék megerősítéséhez

NaProTECHNOLÓGIA

A női egészség megfigyelése, megőrzése, értékelése

- Meddőség
- Vetélés
- A várandósság megtartása
- Rendszertelen ciklusok
- Hormonális problémák
- Premenstruációs szindróma
- Petefészek ciszták
- Szokatlan vérzés
- A stressz hatásai

És...

Mindez teljesen egyénre szabott!

Használható a következő esetekben:

- Szabályos ciklusok
- Szabálytalan ciklusok
- Anovulációs állapotok
- Szoptatás
- Premenopauza
- Fogamzásgátló tabletta abbahagyása után
- Vagy bármilyen más helyzetben

A teljes fogamzóképes életszakasz során

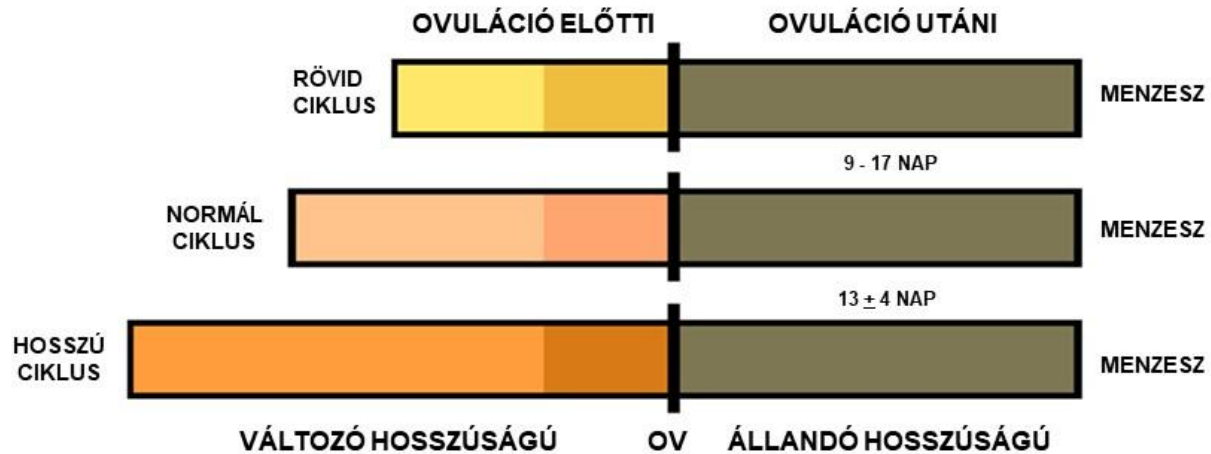
Előnyei:

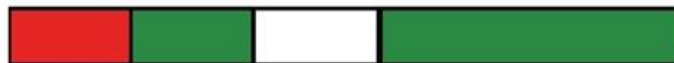
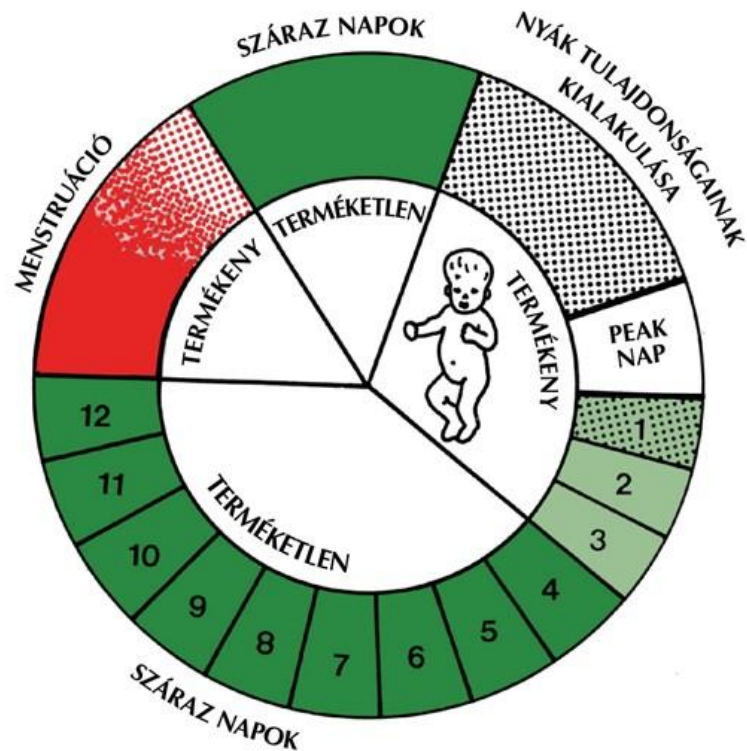
- Orvosilag biztonságos
- Igazoltan megbízható
- Összehasonlíthatóan olcsóbb
- Természetes és együttműködő
- Közös felelősség
- Tiszteletben tartja a nők és a házasság méltóságát
- Szabványosított

A módszer alapjai:

- Tudományos és oktatási területen végzett kutatás
- Biológiai jelzések megfigyelése és nyomon követése
- Könnyen tanulható és értelmezhető

A menstruációs ciklus fázisai





	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
14																																			14
Dátum																																			
Leírás	H	H	M	M	L	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	
9																																			15
Dátum																																			
Leírás	H	M	M	L	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro		
20																																			13
Dátum																																			
Leírás	H	M	M	L	VL	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro	NaPro		
Bélyeg																																			
Dátum																																			
Leírás																																			
Bélyeg																																			
Dátum																																			
Leírás																																			
Bélyeg																																			
Dátum																																			
Leírás																																			

**BÉLYEGEK
+
LEÍRÁS**

A TERMÉKENYSÉGI CIKLUS NaProKÖVETÉSE®

EMLÉKEZTETŐ: Rendeljen új táblázatot, bélyegeket és egyeztessen időpontot személyes konzultációra

Használja ezeket a jelzéseket: P = Peak

123 = Peak napot követő termékeny napok

I = intim együttlét

MÖV = meli önvizsgálat

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
M	M	M	M	L	VL									8 K	2																			
				AO	AO	AO	AO	2	AO	AO	2	AO	AO	8 K	2							AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO						
H	H	M	L	VL	VL									10 KL	10 KL	10 K	10 K	6 C	AO	AO														
				AO	AO	AO	4	4	2	2	4	8 C	10 C	10 K	10 K	10 K	10 K	6 C	AO	AO	AO	AO												
M	H	H	M	L	VL									10 C	8 C	2	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO						
				AO	2	AO	AO	4	4	2	8 C	8 K	10 C	10 C	8 C	AO	2	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO						
M	M	L	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	AO	AO	I	2																	
				AO	AO	AO	AO	AO	AO	2	AO	2	AO	AO	AO	AO	2	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO	AO						

NaProKÖVETÉS® A NŐI EGÉSZSÉGÉRT

A CREIGHTON MÓDSZER KÉTFÉLEKÉPPEN HASZNÁLHATÓ

- Várandoóság **ELÉRÉSÉRE**
- Várandoóság **ELKERÜLÉSÉRE**

A CREIGHTON MÓDSZER HATÉKONYSÁGA VÁRANDÓSSÁG ELÉRÉSÉNÉL NORMÁL TERMÉKENYSÉGŰ PÁROKNÁL:

normál termékenységű pároknál
ciklusról ciklusra vizsgált hatékonyság¹

1. CIKLUS 76%

3. CIKLUS 90%

6. CIKLUS 98%

100, a módszert használó
normál termékenységű párnál²

ALKALMAZÁS 1. ÉVÉBEN 21%

¹ Hilgers, TW. Daly, KD. Prebil, AM and Hilgers, SK. Cumulative Pregnancy Rates in Patients with Apparently Normal Fertility and Fertility-Focused Intercourse. J. Reprod. Med. 37 864, 1992.

² előkészületben

A CREIGHTON MÓDSZER HATÉKONYSÁGA VÁRANDÓSSÁG ELÉRÉSÉNÉL TERMÉKETLEN PÁROKNÁL:

CSAK CrMS HASZNÁLATÁVAL 20 - 40%¹

CrMS ÉS ORVOSI KEZELÉS KOMBINÁCIÓJÁVAL AKÁR 80%²

¹ 8 - 12 hónapnyi használat során

² Az orvosi kiértékelést és az együttműködő orvosi kezelést magában foglalja. A pontos sikerességi arány egyénektől, és a meddőség okaitól függően változik.

A KEZELÉS IDŐTARTAMA

I. fázis: a probléma felkutatása, diagnosztizálása (2–5 hónap)

II. fázis: a probléma kijavítása, kezelése (1–6 hónap)

III. fázis: a hatékony és „jó ciklusok” számolása (1–18 hónap)

A SZEMÉLYES KONZULTÁCIÓK NAGYON FONTOSAK

- Hogy a módszer **személyre szabott** lehessen
- A pár gyorsan meg tudja szerezni a kellő **magabiztosságot** a módszer használatában

A CREIGHTON MÓDSZER MEGTANÍTJA

- Értékelni termékenységünket, és a módszer használata során született **GYERMEKEKET**
(Legyen minden gyermek... SZERETETT gyermek!)
- Hogy saját termékenységünk, nőgyógyászati egészségünk megfigyelésének és megőrzésének aktív részesei legyünk

Creighton Módszer oktatók és
NaProTechnológiás orvosok
elérhetősége:

www.csaladtervezo.hu